

PROGRAMM

Januar bis Juni

12 | 1

Eltern Kinder
Erziehung
Partnerschaft
Religion
Gesellschaft
Medien
Haushalt
Gesundheit

Veranstaltungen
Seminare
Begegnungen



Katholische
Familienbildungsstätte

Haus der Familie Euskirchen

Das Angebot der Familienbildungsstätte richtet sich an Familien, Eltern und Kinder. Ob Frau oder Mann, jung oder alt, ob Mutter oder Vater, ob verheiratetes oder unverheiratetes Paar, ob alleinerziehend oder allein lebend, ...die Familien- und Lebensformen sind heute vielfältig und werfen neue Fragen auf. Wie wachsen Kinder in unserer Gesellschaft gesund auf? Wie kann Partnerschaft funktionieren, wie Krisen überwunden werden? Wie finde ich Ausgleich zum Alltagsstress? Nutzen Sie unsere Kursangebote, um miteinander und voneinander zu lernen.

Das Programmspektrum orientiert sich darüber hinaus an Ihren Fragen. Traditionell verankert sind bei uns aber ebenso z.B. geburts- und familievorbereitende Kurse, Eltern-Kind-Angebote, Gesundheits- und Ernährungskurse, Angebote zur Qualifizierung von Frauen und im Bereich der Kleinkindpädagogik.

Nutzen Sie unsere Qualifizierungsangebote, um Ihre Lebensmöglichkeiten zu erweitern, Kompetenzen zu entwickeln und die Zukunft zu gestalten, um sich zu profilieren für Ihre Erwerbstätigkeit oder ehrenamtliche Tätigkeit. Durch die Bildungsangebote können Sie für Ihr zukünftiges Leben durch Kompetenz- und Wissenszuwachs auf der fachlichen, professionellen und persönlichen Ebene profitieren. Ihre Persönlichkeit wird gestärkt, Ihr Auftreten sicherer.

Besuchen Sie unsere Einrichtung im Herzen von Euskirchen in der Nähe des Bahnhofs oder informieren Sie sich im Internet unter www.fbs-euskirchen.de.

Sie sind herzlich willkommen!

Ihr Team der Katholischen Familienbildungsstätte



Reinhild Heuer
Leiterin

Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie Euskirchen

2

Die Katholische Familienbildungsstätte ist eine anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach Din EN ISO 9001:2008 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 89.

Alle Kursanmeldungen schriftlich an

Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711 -20
Telefax 02251 95711 -29
E-Mail anmeldung@fbs-euskirchen.de
Internet www.fbs-euskirchen.de

Bankverbindung

Katholische Familienbildungsstätte, Haus der Familie
Sparkasse KölnBonn, BLZ 370 501 98,
Konto Nr. 1900654748

Wellcome – Spendenkonto

Katholische Familienbildungsstätte, Haus der Familie
Kreissparkasse Euskirchen, BLZ 382 501 10,
Konto Nr.: 1000033

Auskunft – Kursberatung – Bürozeiten

Während des Kursbetriebs vom 16.01. – 30.06.2012
Montag – Freitag 9.00-12.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 14.30-17.00 Uhr
Außerhalb des Kursbetriebs:
Montag – Freitag 9.00-12.00 Uhr

Das Büro ist nicht besetzt

Karneval 16.02. – 21.02.2012
Osterferien 02.04. – 13.04.2012
Pfingsten 29.05.2012
Sommerferien 16.07. – 10.08.2012

Weitere Hinweise

Die Veranstaltungen finden – soweit nichts anderes angegeben ist – im Haus der Familie statt. Die Veranstaltungen sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Mit dem Euskirchen-Pass zahlen Sie nur 50% der Kursgebühren. Berechtigte erhalten den Euskirchen-Pass kostenlos auf Antrag beim Bürgerbüro der Stadt Euskirchen.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 87.

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

Leitung

Reinhild Heuer
E-Mail: heuer@fbs-euskirchen.de
Telefon: 02251 95711 -24



Sachbearbeitung und Verwaltung

Gisela Kursch
E-Mail: anmeldung@fbs-euskirchen.de
Telefon: 02251 95711 -20



Außerdem sind tätig Büroaushilfen

Barbara Mechela-Trippe
Iris Roitzheim

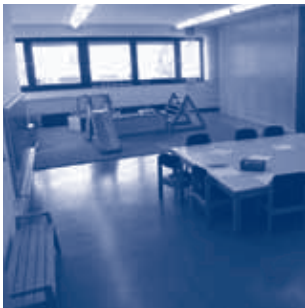
Wellcome-Koordinatorin

Birgit Kipp
E-Mail: euskirchen@wellcome-online.de
Telefon: 0177 2589329



Hauspflege

Kathi Elfimowicz
Danuta Günther
Hannelore Hensberg



ÜBERSICHT

IM BLICKPUNKT	11
EHE UND PARTNERSCHAFT	12
RUND UM DIE GEBURT	19
LEBEN MIT KINDERN	27
HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR	44
GESUNDHEIT UND PFLEGE	47
QUALIFIZIERUNG FÜR BERUF UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT	57
KOMPETENTPUNKT – KURSE FÜR FRAUEN	66
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE	69
EDV-KURSE	71
EHRENAMT	74
RELIGION UND GLAUBE IN DER FAMILIE	76
KIRCHENFÜHRUNGEN	78
FAMILIENZENTREN	82
GESCHÄFTSSTELLEN	86
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	87
HINWEISE ZUM BILDUNGSSCHECK	56
ANMELDEFORMULARE	91

Im Blickpunkt

- 11 Pubertät ist (k)eine Katastrophe! – Thomas Hahn
- 11 Kinder brauchen Eltern, die (sich) Grenzen setzen – Dr. Jan-Uwe Rogge

6

Ehe und Partnerschaft

- 12 Was ist eigentlich los? – Neue Sichtweisen durch Familienaufstellungen und systemische Familienberatung
- 12 Partner – Yoga
- 12 Achtsamkeit im Alltag – Seminar für Paare
- 13 Zeit zu Zweit – ein geschenkter Tag
- 13 Achtsamkeit im Alltag – Seminar für Paare
- 13 Frischer Wind für die Partnerschaft – Vortrag
- 13 Massage für Paare
- 13 EPL/KEK Gesprächstraining für Paare
- 13 Eltern sein und ein Paar bleiben
- 13 Wie sag ich Dir, dass ich Dich liebe?
- 13 Steptanz

Leben mit Kindern

RUND UM DIE GEBURT / Vor der Geburt

- 19 Schwangerschaftsgymnastik am Vormittag
- 19 Zeit für uns - ein Kurs über Schwangerschaft, Geburt und Kind für Frauen und Paare
- 20 PDN – ganzheitliche Informationen über pränataldiagnostische Untersuchungen
- 20 Kaiserschnitt auf Wunsch
- 21 Bald bin ich großer Bruder / große Schwester
- 21 Das Baby ABC

RUND UM DIE GEBURT / Nach der Geburt

- 22 Kochen für Babys
- 22 Gymnastik nach der Geburt
- 23 Kaiserschnitt oder andere traumatische Geburtserlebnisse
- 23 Wohlfühlgruppe für Frauen/Mütter
- 24 Kurse der Elternschule des Marienhospitals
- 26 Wellcome

ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG / Entwicklung und Gesundheit

- 27 Der Familienrat – für ein gutes Gespräch in der Familie
- 27 Kinder brauchen mehr als Liebe
- 28 Ich schenke Dir Deinen persönlichen Feiertag
- 28 Immer Zirkus mit dem Essen
- 29 Pädagogisches Familienwochenende für Alleinerziehende
- 29 Kindernotfälle

RECHTLICHE FRAGEN RUND UM ELTERNCHAFT, KINDER, FAMILIE

30 Chancen am Arbeitsmarkt für Berufsrückkehrer(innen)

ERZIEHUNG IN DER FRÜHEN KINDHEIT – KURSE FÜR ELTERN MIT IHREN KINDERN / Für Eltern mit Babys

31 Das erste Lebensjahr, nach Emmi Pikler

34 Babynest

34 Treffpunkt Eltern-Kind-Gruppe für alleinerziehende Mütter

Für Eltern mit Kleinkindern

35 Das zweite und dritte Jahr

37 Erziehung im Kleinkindalter

38 Mit und ohne Mama - sich lösen und Vertrauen gewinnen

Spiel und Bewegung

39 Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter

40 Musikalische Früherziehung

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter

41 Kinderzirkus Ferienangebot

42 Osterbackstube

42 Jetzt kochen wir!

Für Eltern mit Schulkindern / Jugendlichen

43 Schwer in Form Inforeveranstaltung

Haushalt und Familienkultur

Ernährung und Kochen

44 Kochen für Babys

44 Kochen lernen – Learning by doing

44 Spielend kochen! Anleitung zum Kochen und gemeinsames Mittagessen mit den 1-3 jährigen??

45 Schnelles Brotbacken

45 1,2,3, frisches Allerlei

45 Pralinen und Schokolade selbst herstellen

46 Kochen lernen von Mann zu Mann

46 Kochentreff für Männer

46 Kochtreff Christliche und muslimische Frauen kochen gemeinsam

46 Kaltes Büffet - Kochkurs für hörgeschädigte Frauen und Männer

46 Spargel und Erbeerzeit – Kochkurs für hörgeschädigte Frauen und Männer

47 Heilfasten nach Dr. Buchinger

Gesundheit und Pflege

Gesundheitswissen, Heilkunde und Pflege

48 Abnehmen ohne Diäten

48 Husten, Schnupfen, Hals- und Ohrenschmerzen

48 Burnout erkennen - Entlastung spüren

49 Wie man sich bettet – mehr Gesundheit durch weniger Belastungen

- 49 Leistungsarm, müde, antriebslos,...
- 49 Wie Sie Körper und Geist bis ins hohe Alter fit halten
- 50 Yoga für Jedermann
- 50 Entspannt mit Yoga ins Wochenende
- 50 Progressive Muskelentspannung
- 51 Entspannungsmix
- 51 Wunderbare Entspannung mit Klangschalen
- 51 Dynamische Entspannung Positive Bewegungen sind besser als negative Gedanken
- 52 Achtsamkeit im Alltag
- 52 Dem Rhythmus meines Herzens folgen
- Gesundheit durch Bewegung**
- 53 Aerobic für Frauen – Sport verbindet
- 53 Rückenfit Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer
- 53 Rückenfit Wirbelsäulengymnastik für Frauen
- 54 Pilates
- 54 Lebenskrise Krebs
- Textiles Handwerk**
- 55 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene
- 55 Nähwochenende

Qualifizierung für Beruf und freiwilliges Engagement

Schultag

- 58 Schultag Grundkurs

Schultag plus

- 59 Erlebnispädagogische Spiele in der OGS
- 59 Was hilft, wenn nichts mehr hilft? Lösungsorientierte Fortbildung für OGS-Mitarbeiter/innen

Kindertagespflege

- 60 Kinderbetreuung in der Tagespflege Infoveranstaltung
- 60 Kinderbetreuung in der Tagespflege Grundkurs

Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

- 61 Lebensmittelallergien und kulturelle Aspekte
- 61 Die Tageseltern stärken
- 61 Erste Hilfe am Kind Schulung für Erzieherinnen, Tagesmütter usw.
- 62 EDV Workshop für Tagespflegeeltern
- 62 Rechtliche Fragestellungen in der Kindertagespflege

Pflegekinder

- 64 Qualifizierungsmaßnahme für Pflegeelternbewerber
- 64 Pflegeelterngruppe Bereitschaftsfamilie
- 64 Erste Hilfe am Kind für Pflegeeltern

Kleinkinder in der Betreuung

- 65 Betreuung von Babys und Kleinkindern
- 68 Betreuung von Babys und Kleinkindern – Praxisreflexion

Frauenbildung

- 66 Kompetent in die Öffentlichkeit
- 67 Ermutigung – der Schlüssel zum Erfolg
- 67 Networking
- 68 Klappern gehört zum Handwerk - Frauenbildungsangebot

Qualifizierung für Schüler, Studenten und Berufseinsteiger

- 69 Babysitting und Kinderbetreuung in der Familie
- 70 Gitarrenunterricht für Anfänger ab 16 Jahren
- 70 Gitarrenunterricht für fortgeschrittene Anfänger ab 16 Jahren

EDV Kurse

- 71 Vom Mausclick bis zum ersten Brief
- 71 Ordnung auf dem PC
- 71 Mit Sicherheit ins Internet
- 71 EDV Aufbaukurs für Fortgeschrittene Word
- 72 Fotobuch
- 72 Bilder verwalten und gestalten
- 72 Filmbearbeitung
- 72 Facebook, Twitter & Co
- 73 Die eigene Homepage

Ehrenamtliches Engagement

- 74 Familienpatinnen
- 74 Treffen für Lesepaten
- 75 wellcome – ehrenamtliche Unterstützung für Familien mit einem Baby

Religion und Glaube in der Familie

- 76 Ohne dich, mein Kind
- 76 Meditativer Tanz / Eutonie
- 76 Forum Spiritualität – Patrick Roth
- 77 Die Bedeutung der Erinnerung für die Seele
- 77 Licht am Ende des Tunnels
- 77 Die österliche Auferstehung
- 78 Kirchenführungen im Kreis Euskirchen

Lebenssinn

- 81 Meditatives Malen
- 81 Den eigenen Wert erkennen
- 81 Dem Leben eine andere Richtung geben

Familienbildung im Familienzentrum

Familienzentrum St. Martin, Euskirchen

- 82 Das erste Lebensjahr
- 83 Das zweite und dritte Jahr (St. Matthias)

Familienzent Casa Culla, Lommersum

- 84 Das erste Lebensjahr
- 84 Das zweite und dritte Jahr (Lommersum)
- 84 Kinderlebensmittel – wie nährstoffreich sind sie wirklich?

Familienzentrum Großbüllesheim und Kleinbüllesheim im Verbund

- 85 Erziehung im Kleinkindalter (Großbüllesheim)
- 85 Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch
- 85 Yoga im Familienzentrum

Informationen

- 87 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 56 Bildungsscheck
- 89 Zertifizierung
- 91 Anmeldungen

Pubertät ist (k)eine Katastrophe!

Junge Menschen auf der Suche nach ihren Stärken und Talenten fördern

„Pubertät ist (k)eine Katastrophe! – Jugendliche stärken!“

Ein Plädoyer für Intuition und Selbstbewusstsein.'

Vortrag, Buchlesung und Diskussion mit dem Buchautor Thomas Hahn.

Thomas Hahn bietet interessante und vielschichtige Inspirationen zum Leben mit und von jungen Menschen an. Er stellt wichtige Entwicklungsphasen in der Ganzheit ihrer physischen, mentalen, emotionalen und seelischen Dimensionen vor. Auf der Basis der Werte Liebe, Bewusstheit und Achtsamkeit werden viele Anregungen angeboten, um jungen Menschen die Entdeckung und Förderung ihrer Stärken und Potenziale selbstständig und kreativ zu ermöglichen.

Thomas Hahn ist Gymnasialpädagoge und hat selbst Kinder und Enkelkinder. Die transpersonale Psychologie, die Gehirnforschung und die ganzheitlichen Gesundheitslehren integriert er in sein persönliches und berufliches Dasein. Er möchte Jugendlichen und Erwachsenen Ideen und Anregungen vermitteln, um ihr eigenes Tun, Denken und Fühlen selbstbewusst, sozial verantwortungsvoll und liebevoll zu gestalten.

Der Vortrag richtet sich an Jugendliche, Eltern, Großeltern, Pädagogen und an alle Personen, die junge Menschen in der Pubertät und Jugendzeit begleiten.

MO 27.02. 2012, 20.00 – 22.15 UHR

Thomas Hahn

Am Kahlenturm 2, Pfarrheim St. Martin

(1x = 3 UStd.), 5,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102059

Kinder brauchen Eltern, die (sich) Grenzen setzen

Partnerschaftliche Erziehung gelingt nur auf der Grundlage von gegenseitigem Respekt und gegenseitiger Achtung. Anhand vieler Situationen aus dem Alltag will der Vortrag Beispiele geben, wie solche Erziehung aussehen kann. Aber zugleich hat die Beziehung zu Kindern mit Humor und Lachen zu tun. Und so wird der Vortrag diesem Teil der Erziehung genügend Raum bieten. Versprochen ist also ein ebenso informativer wie vergnüglicher Abend.

Seit 1985 arbeitet Jan-Uwe Rogge als Familien – und Kommunikationsberater und führt im In – und Ausland Seminare für Eltern und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal durch. Jan-Uwe Rogge hat seit 1984 mehr als 15 Bücher zu Erziehungsfragen veröffentlicht. Einige davon sind zu Bestsellern geworden, die in mehr als 16 Sprachen übersetzt wurden. Er ist regelmäßiger Gast in zahlreichen Rundfunk – und Fernsehsendungen und wird als Experte zu aktuellen Erziehungsfragen immer wieder eingeladen.



Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Martin

MO 26. 03.2012, 20.00 – 22.15 UHR

Dr. Jan-Uwe Rogge

Pfarrheim St. Martin, Am Kahlenturm 2

(1x = 3 UStd.), 1,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102109

Was ist eigentlich los? – Neue Sichtweisen durch Familienaufstellungen und systemische Familienberatung

Alte ungelöste Konflikte in der Herkunftsfamilie beeinflussen bisweilen unsere heutigen Beziehungen, auch die Beziehung zu uns selbst, ohne dass uns klar ist, was eigentlich los ist. Die Familienaufstellung bringt das, was aus den Herkunftsfamilien wirkt, ins Bild. Sie ist bei diesem Seminar integriert in die systemische Familientherapie. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Anliegen einbringen und sollten bereit sein als Stellvertreter bei den Aufstellungen mitzuwirken. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an die beiden Referenten.

SA 21.04.2012, 10.00 – 17.00 UHR

Marion Muders – Seemann, Willi Oberheiden
(1x = 8 UStd.), 65,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6402008

Partner – Yoga

Yoga zu zweit ist wie tanzen. Dynamische und fließende Bewegungssequenzen lassen dich mit (d)einem Partner im spielerischen Miteinander zu einer Einheit werden. Partner – Yoga unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper und schafft Flexibilität, Balance und Stärke. Für Paare und Einzelpersonen.

SA 28.04.2012, 10.00 – 17.00 UHR,

SO 29.04.2012, 10.00 – 14.00 UHR

Ingrid Kaster
(2x = 13 UStd.), 32,50 €, Gebühr für Paare: 50,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602091

Achtsamkeit im Alltag

Seminar für Paare

Es wartet ein besonderes Seminar auf Sie, damit Sie sich wieder einmal ganz genießerisch, frei von jeder Arbeit und allen Alltagsanforderungen auf einander einlassen können.

An diesem Nachmittag mit Musik, Bewegung und Stilleerfahrung angelehnt an die Rossini – Methode können Sie einander ganz neu wahrnehmen und erspüren. Zusätzlich bietet Ihnen die gegenseitige Fußreflexzonenmassage ein wunderbares Mittel zum Loslassen und entspannen. Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Im Alltag eines Paares, dessen Leben durch Arbeit und Aktivitäten geprägt ist, geht das Gemeinsame, das schöne Wir – Gefühl manchmal etwas verloren.

Diese gemeinsam erlebten Stunden bieten Ihnen die Möglichkeit, sich in ihrer Verbindung wieder vertrauter und neu bestärkt zu fühlen.

SA 05.05.2012, 14.00 – 18.00 UHR

Birgit Lütkehöler
(1x = 5 UStd.), 15,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6402020

ZEIT ZU ZWEIT

EIN GESCHENKTER TAG

kreativ – kommunikativ – kulturell

am Samstag, 25.02.2012, 15.00 – 18.15 Uhr

Haus der Familie, Herz – Jesu – Vorplatz 5, Euskirchen
Teilnehmer Beitrag: 10,00 € pro Paar/Familie
Informationen und Anmeldung: 02251 9571120

Kinderbetreuung, Kaffee und Kuchen

Angebote an diesem Tag

Achtsamkeit im Alltag Sich neu aufeinander einlassen

Birgit Lütkehöller
Veranstaltungs- Nr.: 6402019

Frischer Wind für die Partnerschaft Wie das Miteinander durch neue Impulse gewinnen kann

Annemie Mahlberg
Veranstaltungs- Nr.: 6402017

Massage für Paare Entspannung und Wohlbefinden zu zweit

Heidrun Stemmer – Steckelbroeck
Veranstaltungs- Nr.: 6402018

EPL/KEK – Gesprächstraining für Paare Hilfen für eine gelungene Kommunikation

Elisabeth Lauer
Veranstaltungs- Nr.: 6402024

Eltern sein und ein Paar bleiben

**Wie die Paarbeziehung auch als Eltern lebendig
bleiben kann**

Norbert Koch
Veranstaltungs- Nr.: 6402026

Wie sag´ ich Dir, dass ich Dich liebe? Liebeserklärungen im Film... und in der Partnerschaft

Reinhild Heuer
Veranstaltungs- Nr.: 6402025

Stepptanz Als Paar in der Gruppe ausgelassen sein und Spaß haben

Andreas Wörmann
Veranstaltungs- Nr.: 6402022

Veranstalter: Ehepastoral im Kreisdekanat Euskirchen
/ Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen, Haus
der Familie / Katholische Bildungswerk Euskirchen /
Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen / Katholisches Familienzentrum St. Mar-
tin Euskirchen

KEK – Ein Kommunikationstraining für Paare

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können gut miteinander reden.

Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon bald hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining KEK lernen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt,
- so zuzuhören, dass Mann/Frau besser versteht, was der/die andere meint.

Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.

KEK gibt einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Ihre Themen besprechen sie dabei nur miteinander, räumlich getrennt von anderen Paaren. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/innen.

KEK ist keine Therapie oder Beratung. Die Kurse wenden sich nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben, denen es schon längere Zeit nicht mehr gelungen ist, sich zu versöhnen oder die eine Trennung beabsichtigen.

Kurstermine:

07./08.09. und 21./22.09.2012, (jeweils Freitags 17.30-20.30, Samstags 10.00-18.00)

TrainerInnen: Gaby Geister (KEK-Trainerin), Edeltraud Loch (KEK-Trainerin)

Anmeldung:

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Neustraße 43

53879 Euskirchen

Tel: 02251 51070 (Mo-Fr 8.30 – 12.00 Uhr)

Teiln.-Beitrag: € 200 pro Paar





ZEIT ZU ZWEIT

IMPULSE FÜR PAARE

Angebote der kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen (EFL), der Referenten für Ehepastoral, der kath. Bildungswerke und Familienbildungsstätten in der Region Bonn, Rhein-Sieg und Euskirchen. Bei Interesse an einzelnen Angeboten, wenden Sie sich bitte an die u. a. Anbieter oder fordern Sie das Faltblatt „ZEIT ZU ZWEIT“ an.

KOMMUNIKATIONSKURSE

EPL | Erlebnis – Partnerschaft – Liebe. Gesprächstraining für junge Paare, Fr, 18.00 - 20.30 Uhr, Sa, 10.00 - 17.00 Uhr, So, 10.00 - 15.00 Uhr, 4.- 6.5.2012 oder 16. - 18.11.2012 - Kath. Bildungswerk Bonn

„KEK“ – Konstruktive Ehe und Kommunikation – Kommunikationstraining für Paare mit mehrjähriger Partnerschaft. Jeweils an 2 Wochenenden, Fr, 17.30 – 20.30 Uhr, Sa, 9.30 – 16.30 Uhr

20./21.01. und 03./04.02. 2012 – EFL Bonn

02./03.03. und 16./17.03. 2012 - EFL Euskirchen

13./14.04. und 27./28.04.2012 - EFL Bonn

07./08.09. und 21./22.09.2012 – EFL Euskirchen

09./10.11. und 23./24.11.2012 – EFL Bonn

VORTRÄGE

„mit dem Zyklus I(i)eben lernen“ NFP – Familienplanung natürlich und sicher für Frauen und Paare
Di, 06.02.2012, 19.30 – 21.45 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

Lebendige Beziehung trotz Stress und Hektik

Mi, 29. 02. 2012, 19.30 – 21.45 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

Lebendige Partnerschaft – Was braucht die Liebe heute?

Montag, 19.03.2012, 19.30 Uhr, EFL Siegburg

SEMINARE

In Liebe gebunden und frei – Familienaufstellung als Hilfe sich in Beziehung zu entwickeln, Fortlaufende Gruppe über 8 Abende, ab März 2012 EFL Siegburg

Eltern sein – Partner bleiben

Seminar für Paare, die sich mit ihrer Rolle in der Familie befassen und sich die Liebe und Lust als Paar bewahren wollen

Sa, 29.09.2012, 9.00 – 13.00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Heide, Lohmar

Information und Anmeldung: 02206 / 7784

Was ist eigentlich los? Neue Sichtweisen durch Familienaufstellung und systemische Familienberatung,

Sa, 21.04.,2012 10.00 – 17.00 Uhr,

Haus der Familie Euskirchen

Partner-Yoga – Sa, 28.04.2012, 10.00 – 17.00 Uhr und So, 29.04.2012, 10.00 – 14.00 Uhr, Haus der Familie Euskirchen

Den Baum der Liebe begießen – Paare treffen Paare. Für Paare, die an einem Einführungsworkshop ins Zwiegespräch teilgenommen haben. Di, 01.05.2012, 13.00 – 22.00 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

„**Die Wahrheit beginnt zu Zweit**“? Einführung in das Zwiegespräch nach Prof.. L. Möller, Wochenendseminar Fr, 06.07.2012, 19.00 – 21.15 Uhr, Sa, 07.07.2012, 10.00 – 18.00 Uhr, So, 08.07.2012, 10.00 – 13.00 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

BESONDERES

Massage für Paare – Zeit für einander – den Alltag loslassen und sich achtsam berühren. Sa, 11.02. und So, 12.02.2012, jeweils 10.00 – 15.30 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

„**Wenn ich Dich nicht hätte ...**“ Ein besinnlicher Tag für Paare mit einem „runden“ Ehejubiläum, Sa 16.06.2012, 10.00 – 17.30 Uhr, Museum Haus „Völker und Kulturen“ der Steyler Missionare, Arnold-Janssen-Str. 26, Sankt Augustin, Informationen und Anmeldung: 0228 9858867

Alles kommt auf den Tisch! Zu zweit am Herd - Kochen für Paare
Fr, 15. 06. 2012, 19.00 – 23.00 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte Bonn

Fest der Ehejubilare 2012 für Bonn, Rhein-Sieg-Kreis, Kreis Altenkirchen und Kreis Euskirchen
– Ein festlicher Nachmittag für Gold- und Diamanthochzeitspaare mit Weihbischof Dr. Heiner Koch,
So, 25.11.2012, 14.30 bis 19.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben, Informationen und Anmeldung:
0221 16421588

„Zeit zu Zweit“ Ein Geschenktag für Paare, kreativ – kommunikativ – kulturell, Kinderbetreuung, Kaf-
fee und Kuchen, Sa, 25.02.2012, 14.30 – 18.30 Uhr, Haus der Familie Euskirchen

Einstimmung in den Valentinstag 2012. Besinnlicher Gottesdienst für liebende Paare am Vorabend
des Valentinstages, Mo, 13.02.2012, 18.00 – 19.30 Uhr, Aula und Kirche des Vinzenz-Pallotti-Kollegs,
Rheinbach, Information: 0221 – 1642-1588

10. - 14.02.2012 IM BONNER MÜNSTER

LiebesMOMENTE

Aktionen, Workshops, Gespräche, Kunst und Kulinarisches rund um den Valentinstag

Freitag, 10.02.2012, 19.30 – 22.30 Uhr

Kulturell-kulinarischer Abend – Hoheliedvertonungen durch die Jahrhunderte und Rezitation im
Münster

Vernissage der Ausstellung von Thomas Schmidt im Kreuzgang
Kulinarisches und Live-Act: Münster-Carré, Gangolfsaal

Samstag, 11.02.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

„deinen Atem will ich trinken!“ Fotos von Thomas Schmid,
Kreuzgang

Aktionen und Workshops: Kreative Schreibwerkstatt für Liebende / Foto-Werkstatt - LiebesMO-
MENTE , Münster-Carré, Gangolfstr. 14, Bonn

Sonntag, 12.02.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

„deinen Atem will ich trinken!“ Fotos von Thomas Schmid,
Kreuzgang

14.00 Uhr Trauwerkstatt für Paare, die kirchlich heiraten wollen
19.00 Uhr Frauenblicke – Männerblicke, Münster-Carre', Kapitelsaal

Montag, 13.02.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

„deinen Atem will ich trinken!“ Fotos von Thomas Schmid,

Kreuzgang

19.00 Uhr LIEBliches Kochen für Paare - nach Rezepten der Bibel, Kath. Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5

Dienstag, 14.02.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

„deinen Atem will ich trinken!“ Fotos von Thomas Schmid,

Kreuzgang

19.00 Uhr Segensgottesdienst für Liebende, Münster

20.00 Uhr Finissage der Ausstellung von Thomas Schmid, Kreuzgang

Kleiner kultureller Abschluss

Spiegelungen – Ergebnisse der Foto- und Textwerkstatt

Kölsche Liebeslieder und Texte, Münster-Carre', Gangolfsaal

Veranstalter mit Internetadressen: Katholisches Bildungswerk Bonn: Info@Bildungswerk-bonn.de / Katholische Familienbildungsstätte Bonn: postmaster@fbs-bonn.de / Katholisches Bildungswerk im Kreis Euskirchen: info@bildungswerk-euskirchen.de / Haus der Familie Euskirchen: anmeldung@fbs-euskirchen.de / Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis: info@bildungswerk-siegburg.de und info@bildungswerk-meckenheim.de / Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis: info@bildungswerk-meckenheim.de / Hans-Jakob Weinz (Referent für Ehepastoral im Rhein-Sieg-Kreis): Hans-jakob.weinz@ehefamilie-siegburg.de / Norbert Koch (Referent für Ehepastoral in Bonn und Euskirchen): Norbert.koch@kath-bonn.de / Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien-Lebensfragen Bonn: info@efl-bonn.de / Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien-Lebensfragen Euskirchen: info@efl-euskirchen.de / Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien-Lebensfragen Siegburg: info@efl-siegburg.de



Schwangerschaftsgymnastik am Vormittag

Ergänzendes Bewegungsangebot zur Geburtsvorbereitung ab der 19. Schwangerschaftswoche

Fit für Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt. Das tut Ihnen und Ihrem Ungeborenem gut!

Körperliche und psychische Belastbarkeit werden kontinuierlich erhöht und die schöne Wartezeit wohlthuend unterstützt. Durch fachliche Anleitung lernen Sie, die Signale Ihres Körpers zu verstehen und sich entsprechend zu verhalten. Hierdurch werden Risiken entscheidend gesenkt und so in der Schwangerschaft Spaß und Freude an der Bewegung bis zur Geburt vermittelt.

Die Gymnastik schafft einen Ausgleich zum Alltag und Beruf und verbessert das Wohlbefinden in den letzten sechs Wochen des Mutterschutzes.

DO 19.01. – 23.02.2012, 10.30 – 11.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502008

DO 01.03. – 29.03.2012, 10.30 – 11.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: - . 6502009

DO 19.04. – 24.05.2012, 10.30 – 11.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502010

DO 31.05. – 05.07.2012, 10.30 – 11.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502011

Zeit für uns – Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Ein Kurs über Schwangerschaft, Geburt und Kind für Frauen und Paare

Der Alltag hat einen oft im Griff und man verliert das Wesentliche aus den Augen.

Dieser Kurs bietet Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen und die Gedanken auf das Baby und die kommende Zeit zu lenken. Vorgestellt und praktisch geübt werden Atem – und Entspannungsmethoden (Massage, Lagerungen) und geburtsunterstützende Positionen. Gespräche innerhalb der Gruppe geben den Teilnehmern Gelegenheit, sich mit den anderen auszutauschen, Fragen zu stellen und eventuelle Ängste vor der neuen Situation zu nehmen. Abgerundet wird der Kurs durch Informationen rund um die Geburt, das Wochenbett (Stillen, Bonding) und zur neuen Familiensituation.

DO 23.02. – 08.03.2012, 19.00 – 21.15 UHR

Birgit Kipp
(3x = 9 UStd.), 27,00 €, Gebühr pro Paar 45,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502001

Kompaktkurs

MI 20.06. – 27.06.2012, 19.00 – 21.15 UHR

Birgit Kipp
(2x = 6 UStd.), 18,00 €, Gebühr pro Paar 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502002

PDN – ganzheitliche Informationen über pränataldiagnostische Untersuchungen

„Hauptsache gesund...?“ – Chancen und Risiken von pränataldiagnostischen Untersuchungen

– kompakte Informationen für werdende Eltern, Interessierte und Neugierige

In der Medizin wurden eine Reihe verschiedener pränataldiagnostischer Untersuchungen entwickelt und angeboten, die heute schon nahezu als selbstverständlich angesehen werden. Obwohl etwa 85 % bereits mindestens eine definitiv pränataldiagnostische Maßnahme haben durchführen lassen, gibt es große Unkenntnis darüber, was „Pränataldiagnostik“ eigentlich ist. Gehört es zur normalen Schwangerschaftsvorsorge? Was sind Methoden der Pränataldiagnostik? Für viele Eltern ist es schwer einen Überblick zu behalten und eine persönliche Einschätzung zu gewinnen. Was ist für uns sinnvoll? Welche Untersuchung kann uns wichtige Informationen bringen, welche verunsichern uns nur?

Die vielfältigen Möglichkeiten der diagnostischen Verfahren stellen Frauen und ihre Partner manchmal vor schwierige Entscheidungen, mit denen sie nicht gerechnet haben. Hier ist es hilfreich, neben der medizinischen Beratung auch soziale und psychische Aspekte zu besprechen.

Die Informationen, die Sie durch den Vortrag erhalten, können hilfreich sein und Anstöße geben, um eine informierte Entscheidung zu treffen für oder gegen eine angebotene Untersuchungsmethode. Informationsmaterial liegt kostenfrei zum Mitnehmen bereit.

MI 28.03.2012, 19.00 – 21.15 UHR

Nicole Ebrecht – Fuß
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502012

Kaiserschnitt auf Wunsch

Kompakte Informationen für werdende Eltern und andere Interessierte.

Jede dritte Frau entbindet heute in Deutschland bereits mit Kaiserschnitt. In den letzten 20 Jahren hat sich die Kaiserschnittquote verdoppelt. Bei Frauen zählt der Kaiserschnitt zu den am häufigsten durchgeführten Operationen. Was sind die Hintergründe dieser Entwicklung? Die Meinungen sind sehr kontrovers von „Lifestyleoperation auf Krankenkassenkosten“ über „gleichwertige, schmerzfreie Behandlungsalternative“ bis hin zur Stärkung des Feminismus. Welche Rolle spielt es, wie ein Kind in die Welt geboren wird? Was sind mögliche körperliche und seelische Folgen eines Kaiserschnitts für Mutter und Kind? Dieser Vortrag beleuchtet einführend die unterschiedlichen Facetten der Kaiserschnitt – Thematik unter Einbeziehung medizinisch – wissenschaftlicher und ganzheitlicher Aspekte. Diese Informationen können hilfreich sein und Anstöße geben, um eine informierte Entscheidung zu treffen bezüglich der persönlichen Entbindungswünsche.

DI 05.06.2012, 19.00 – 21.15 UHR

Nicole Ebrecht – Fuß
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502013

Bald bin ich große Schwester / großer Bruder

In unserem Geschwisterkurs für Kinder von 3 – 7 Jahren, in Begleitung von Mama oder Papa, erfahren die zukünftigen großen Schwestern oder Brüder vieles über ihr Geschwisterchen in Mamas Bauch und seine Bedürfnisse. Sie können sehen, wo das Baby auf die Welt kommen wird und wir werden gemeinsam an Puppen das Wickeln und Tragen üben. Zum Abschluss erhält jeder eine Urkunde als große Schwester oder großer Bruder.

Treffpunkt: Elternschule des Marienhospitals Euskirchen

SA 10.03.2012, 11.00 – 12.30 UHR

Birgit Kipp
Gottfried – Disse – Str. 40, Marienhospital Euskirchen
(1x = 2 UStd.), 7,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202092

SA 09.06.2012, 11.00 – 12.30 UHR

Birgit Kipp
Gottfried – Disse – Str. 40, Marienhospital Euskirchen
(1x = 2 UStd.), 7,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202094

Das Baby – ABC

Ein gemeinsamer Kurs für Eltern, Grosseltern und sonstige Pflegepersonen, auch wenn das Baby schon da ist.

Umgang, Pflege, Schlafplatz, Tragen

Was brauche ich, wie gestalte ich den Wickelplatz, wie sinnvoll sind Tragetuch, Tragesack, Babygeräte und weitere Babyartikel? Wie gehe ich mit dem Kind in der Pflegesituationen um? Was sind Risikofaktoren von SIDS (plötzlicher Kindstod)?

FR 01.06.2012, 18.00 – 20.15 UHR

Claudia Malterer
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502015

Weinen, Schreien, Schlafen, Wachsen

An diesem Vormittag erfahren Sie

- wie man sich mit dem Baby verständigen kann.
- wie Eltern erkennen können, was es braucht und was es will.
- was ein Baby zu welchem Zeitpunkt kann.
- wie der Schlafrythmus von Kindern im 1. Lebensjahr ist.
- wie Eltern ihrem Baby im ersten Lebensjahr helfen und es beruhigen können.

Anschaulich werden hilfreiche Maßnahmen u.a. durch Filmbeiträge gezeigt. Die Teilnehmer bekommen Informationsmaterial zum Nachlesen für zu Hause.

SA 02.06.2012, 10.30 – 12.45 UHR

Claudia Malterer
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502016

Kochen für Babys – praktisch, günstig und gesund

Praktische Zubereitung von Babynahrung (mit Kinderbetreuung)

Durch das Stillen oder die Fläschennahrung sind Babys in den ersten Lebensmonaten mit allem versorgt, was sie zum Wachsen brauchen. Ab wann reicht die Milch nicht mehr aus? Wie funktioniert die Umgewöhnung auf den Löffel und die Einführung der verschiedenen Breie? Und wie kann man einfach und kostengünstig für Babys kochen? In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf die Ernährung von Babys im ersten Lebensjahr und kochen gemeinsam verschiedene Gemüsebreie.

SA 03.03.2012, 15.00 – 18.00 UHR

Doris Krämer
(1x = 4 UStd.), 8,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602027

SA 23.06.2012, 15.00 – 18.00 UHR

Doris Krämer
(1x = 4 UStd.), 8,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602049

Gymnastik nach der Geburt

Sie können Ihr Baby mitbringen

Die Rückbildungsgymnastik ist eine nachgeburtliche Bewegungsschulung, die sich den entsprechenden natürlichen Auf- und Umbauprozessen anpassen muss.

Sie erhalten Anweisungen und vieles mehr, um Haltung und Bewegung in ihrer Gesamtheit zu erleben, was gleichzeitig ein Körpergefühl neu entwickelt und auch

die Psyche stabilisiert. Es hilft der Mutter, ihre neue Rolle mit Herz wahrzunehmen.

Aus diesem Grund wird die Gymnastik sich auch nicht nur auf das Ansetzen von Übungen beschränken, sondern setzt einen Lernprozess in Gang, der eine ausgewogene Wechselwirkung von Anspannung und Entspannung erfahren lässt. Hier werden Hilfestellungen gegeben, um das Gelernte mit der Zeit bewusst in den Alltag integrieren zu können, die dann entscheidend zum Rückbildungsvorgang beitragen.

Bitte mitbringen: Wasser, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schläppchen und Schreibutensilien.

DO 19.01. – 23.02.2012, 09.30 – 10.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502003

DO 01.03. – 29.03.2012, 09.30 – 10.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502005

DO 19.04. – 24.05.2012, 09.30 – 10.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502006

DO 31.05. – 05.07.2012, 09.30 – 10.30 UHR

Margot Wessel
(5x = 5 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502007

Kaiserschnitt oder andere traumatische Geburtserlebnisse

Gesprächsgruppe für Frauen

Kaiserschnitt – oder Geburtstrauma statt Traumgeburt? Für manche Frauen ist selbst Jahre nach einer schwierigen Geburt der Gedanke an das Erlebte noch unerträglich. Teilweise leiden Frauen unter Alpträumen, blockierten Muttergefühlen, Selbstzweifeln, Schuldgefühlen, Verwirrungen und Gefühlschaos. Frauen brauchen nach der Geburt Raum und Verständnis, um ihre Erlebnisse zu verarbeiten und in ihr Leben zu integrieren. Diese Gesprächsgruppe kann helfen, sich mit dem gesamten Ausmaß eines unverarbeiteten schwierigen Geburtserlebnisses auseinanderzusetzen und langfristig Frieden zu schließen mit dem Erlebten. Auch ein schwieriges Geburtserlebnis bietet wie andere Krisen die Möglichkeit, als Chance genutzt zu werden und gestärkt daraus hervorzutreten. Sie erhalten fachkundige und kompetente Unterstützung, die Sie auf Ihrem Heilungsweg begleitet.

Kursinhalte u.a.: Heilsame Impulse; Zeit für sich selbst und die eigene Geburtsgeschichte; Entspannung und Körperübungen; Informationen (z.B. Trauma und seine Auswirkungen, Anleitung zur Selbsthilfe, ganzheitliche Aspekte, Literaturempfehlungen); Austausch in der Gruppe; kreative gestalterische Elemente

Alle Frauen, die ein emotional belastendes oder traumatisches Geburtserlebnis hatten, sind herzlich willkommen!

DO 08.03. – 10.05.2012, 18.00 – 20.15 UHR

Nicole Ebrecht – Fuß
(6x = 18 UStd.), 45,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6502014

Wohlfühlgruppe für Frauen/Mütter

Die Geburt eines Kindes ist ein lebensveränderndes Ereignis im Leben einer Frau. Keine andere Veränderung vollzieht sich so schnell und gewaltig. Die Geburt will bewältigt und verarbeitet werden, Lebensperspektiven und Partnerschaft verändern sich, die neue Rolle als Mutter ist eine Herausforderung, die nicht selten mit Selbstzweifeln, Unsicherheit und Überforderung einhergehen. Zu früheren Zeiten wurde das traditionelle Wissen über Schwangerschaft, Geburt und den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt von Generation zu Generation weitergegeben. Da wir heute nicht mehr in Großfamilien leben, durch die veränderten Lebensbedingungen und die Verlagerung der Geburten in die Krankenhäuser, ist altes Wissen verloren gegangen. Daher ist der Bedarf an Begleitung, Unterstützung, Beratung, Entspannung, 'mal nur 'was für sich machen' groß.

Kursinhalte u.a.: Zeit für sich selbst; „Auftanken“; Entspannung und Körperübungen (Entdecken von Wohlfühlorten im Körper; wie kann ich Zeit für mich im Alltag integrieren?) Reflexion eigener Geburtserfahrungen; Hintergrundinformationen (z.B. zur Mutterrolle, veränderte Paarbeziehung, Sexualität nach der Geburt, Schönheitsideale und Körperbild, ganzheitliche Aspekte, medizinische Erkenntnisse und ursprüngliches, intuitives Wissen...); Austausch in der Gruppe; kreative gestalterische Elemente.

Für das Wohl, die Kraft und das Potential der Frauen wird Frauen/Müttern mit der „Wohlfühlgruppe“ ein geschützter und professioneller Rahmen angeboten, der nach individuellen Bedürfnissen ausgerichtet ist.

DO 08.03. – 10.05.2012, 16.00 – 17.30 UHR

Nicole Ebrecht – Fuß
(6x = 12 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6102100

Kurse der Elternschule des Marien Hospitals

Familienzuwachs ändert alles – vom ersten Tag der Schwangerschaft an. Die Katholischen Familienbildungsstätte, Haus der Familie erleichtert Ihren Start mit Kursen und Beratungsangeboten für werdende und junge Eltern in Kooperation mit der Elternschule des Marien-Hospitals Euskirchen. Jungen Familien und solchen, die es bald werden, soll die Gelegenheit gegeben werden, sich auf die neue Situation mit all ihren Herausforderungen einzustellen

GEBURTSTVORBEREITUNGSKURSE AM WOCHELENDE

CrashKurs, die Krankenkassen übernehmen die Kosten
Anmeldung

Tel.: 0 22 51 - 90 12 45

Marzenna Jasiak, Hebamme

Melanie Selz, Hebamme

Ort: Marien-Hospital Euskirchen

Sa. und So. 10.00 - 16.00 Uhr

GEBURTSTVORBEREITUNGSKURS MIT WASSERGYMNASTIK

Offener Kurs – Einstieg jederzeit möglich!

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten

Anmeldung

Tel.: 0 22 51 - 90 12 45

Elisabeth Kardacz, Hebamme

Ort: Marien-Hospital Euskirchen

Mi. 19.00 - 21.00 Uhr

SÄUGLINGSPFLEGE UND STILLVORBEREITUNG

Dieser Kurs soll eine erste Hilfestellung für die neue Gemeinschaft geben. Wir wollen mit Ihnen die Pflege eines Säuglings wie z.B. das Wickeln, Waschen und Baden üben. Ein Kinderarzt bespricht mit Ihnen die erste Zeit mit Ihrem Kind und gibt Informationen über Kinderkrankheiten und Impfungen. Eine ausgebildete Still- und Lak-

tationsberaterin wird Sie mit den richtigen Informationen aufs Stillen vorbereiten.

Anmeldung:

Tel. 0 22 51 - 90 13 23 (Neugeborenenstation Marien-Hospital Euskirchen) oder 0 22 51 - 90 12 45

Manuela Frings, Still- und Laktationsberaterin

Kirsten Klein, Kinderkrankenschwester

Dr. Norbert Biedinger, Kinderarzt

Ort: Station 1B, Praxis Dr. Biedinger

Di. und Do. 18 – 19:30 Uhr (4 x 2 Unterrichtsstunden)

25 EUR /Paar

FELDENKREIS METHODE KURS

Anmeldung

Tel.: 0 22 51 - 26 36

Email: jbursch@t-online.de

J. Bursch, Physiotherapeut

Mo. 18.30 - 19.40 und 20.00 - 21.10 Uhr,

Kosten für 8 Abende 24 €

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Akupunktur - Geburtsanmeldung – Hilfe bei Beschwerden - Fragen zur Geburtshilfe

Anmeldung

Tel.: 0 22 51 - 90 12 45

Hebammen der Geburtshilfe

Do. nach vorheriger Terminvereinbarung

STILL-CAFÉ UND STILLAMBULANZ

Anmeldung:

Manuela Frings, Still- und Laktationsberaterin

Tel. 0 22 51 / 90 1323 (Neugeborenenstation Marien-Hospital Euskirchen)

Jeden 2. und 4. Di, 10 – 12 Uhr (2 Unterrichtsstunden)

Still-Ambulanz auf Anfrage.

BABYMASSAGE

Anmeldung

Tel. : 0 22 51 - 90 12 45 oder 0 22 56 - 95 73 42

R. Nöthen, Laktationsberaterin

Di. 14.00 - 15.00 Uhr, Kosten für 5x1 Stunde 50 €

RÜCKBILDUNGSSGYMNASTIK

Anmeldung
Tel.: 0 22 51 - 90 12 45
E. Kardazc , Hebamme
Mi. 17.00 - 18.30 Uhr

DAS ERSTE LEBENSJAHR (IN PLANUNG)

Kurs für Eltern mit ihren Babys b der Geburt
Kursleiterin: Birgit Kipp
Ort: Gymnastikraum in der Bäderabteilung
Information: 0 22 51 - 95 711-20 (Haus der Familie)

BALD BIN ICH GROSSE SCHWESTER / GROSSER BRUDER

Geschwisterkurs für Kinder von drei bis sieben Jahren.
Kursleiterin: Birgit Kipp
Ort: Marien-Hospital Euskirchen
Information: 0 22 51 / 95 711-20 (Haus der Familie)

SA 10.03.2012, 11.00 – 12.30 UHR

Birgit Kipp
Gottfried – Disse – Str. 40, Marienhospital Euskirchen
(1x = 2 UStd.), 7,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202092

SA 09.06.2012, 11.00 – 12.30 UHR

Birgit Kipp
Gottfried – Disse – Str. 40, Marienhospital Euskirchen
(1x = 2 UStd.), 7,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202094

BABYGYMNASTIK

Ab der 6. Lebenswoche
Kursleiterin: Christa Waindok
Ort: Bäderabteilung, Marien Hospital Euskirchen
Zeit: Do, 15.30 – 16.30 Uhr
Information: 0 22 26 – 89 70 194

BABYSCHWIMMEN

Ab der 12. Lebenswoche finden es die meisten Babys
„super“, mal wieder im Wasser zu plantschen.
Kursleiter: Manfred Walter
Ort: Bäderabteilung Marien Hospital Euskirchen
Zeit: Sa und So
Information: 0 22 51 - 12 56 98 4
Kursleitung: Rheinbacher Hebammenteam
Ort: Bäderabteilung Marien Hospital Euskirchen
Zeit: Mo 11 – 12 Uhr, Fr 17 - 18 Uhr

PEKIP KURS

Anmeldung und Information
Tel.: 0 22 51 - 14 64 35
S. Noel, Pekip-Gruppen Leitung



wellcome

Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt

**PRAKTISCHE HILFE FÜR FAMILIEN NACH DER
GEBURT – EIN ANGEBOT DER KATHOLISCHEN
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE,
HAUS DER FAMILIE, IN KOOPERATION MIT DEM
MARIENHOSPITAL EUSKIRCHEN.**

Das Baby ist da, die Freude riesig und nichts geht mehr!

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbettfamilie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten,

- Begleitet die Zwillingmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ca. zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Wenn Sie Hilfe benötigen:

Mit der wellcome-Koordinatorin besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Diese vermittelt Ihnen eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin.

Für die Hilfe berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde sowie eine einmalige Vermittlungsgebühr von bis zu zehn Euro.

Doch – am Geld darf die Hilfe nicht scheitern!

Wenn Sie kein oder nur wenig Geld haben, ermäßigen wir gerne. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Koordinatorin: Birgit Kipp

Sprechzeiten:

nach tel. Vereinbarung

Telefon 0177 2589329

Telefon 02251 9571120

E-Mail euskirchen@wellcome-online.de

www.welcome-online.de

Der Familienrat – für ein gutes Gespräch in der Familie

Allzu viele Menschen in allzu vielen Familien kennen diesen Gedanken: „IMMER ICH!“

Die Mutter: „Warum muss immer ICH aufräumen?“

Der Vater: „Warum muss immer ICH alles reparieren?“

Der Sohn: „Warum muss immer ICH den Abfall wegbringen?“

Die Tochter: „Warum muss immer ICH den Tisch decken?“

Wie häufig Vater, Mutter, Tochter und Sohn all dies tatsächlich machen, hat oft nichts mit ihren Klagen zu tun. Was ist hier eigentlich los? – Jeder fühlt sich gegenüber den anderen zurückgesetzt und zweifelt daran, dass sein Beitrag gesehen und anerkannt wird. Klar, dass bei solchen Gefühlen das Zusammenleben leicht zum Stress wird. Dabei wünscht sich eigentlich jeder nur, anerkannt zu werden.

Was kann eine Familie mit dem Familienrat erreichen?

1. Der Familienrat verbessert die Beziehungen in der Familie. Der Familienrat fördert ein kooperatives Klima, in dem jedes Mitglied ein Gefühl für den eigenen Wert hat. Aus Missklang kann Harmonie werden, aus Ärger Hoffnung, aus Entmutigung Ermutigung, aus Gleichgültigkeit Engagement. (Rudolf Dreikurs)

2. Der Familienrat erleichtert die Arbeit, die in der Familie erledigt werden muss.

Wenn offen darüber geredet wird, welche Arbeiten in einer Familie anfallen und die Verantwortung dafür geteilt wird, werden diese Arbeiten schneller und effektiver erledigt. Gleichwertigkeit in der Familie führt dazu, dass sich alle für das Funktionieren der Familie zuständig fühlen. Unangenehme Pflichten werden im Wechsel erledigt, so dass sie nicht dauernd an einem Familien-

mitglied hängen. Die Zänkerei hört auf, der Umgangston wird freundlicher. (Rudolf Dreikurs)

3. Kinder lernen, sich auszudrücken und Konflikte mit Worten zu lösen. Der Familienrat stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und macht sie fit für die Zukunft.

MI 29.02. – 28.03.2012, 19.30 – 21.45 UHR

Annemie Mahlberg

(5x = 15 UStd.), 30,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102103

Kinder brauchen mehr als Liebe. Klarheit, Grenzen und Konsequenzen

Die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen haben die Anforderungen an Erziehung in den vergangenen Jahren stark verändert. Das verunsichert unsere Erziehungshaltung und zudem wachsen Kinder mit anderen Werten als wir selber auf. Eine klare Struktur, Selbstreflexion und Ideen für Konsequenzen sind hilfreich für den Elternalltag.

Vortrag und Gespräch richten sich vor allem Eltern jüngerer Kinder bis zum Eintritt in die Pubertät. Informationen zu entwicklungsbedingtem Verhalten und Lösungswege stehen bei folgenden Themen im Mittelpunkt: Machtfragen, Fordern und Verwöhnen, Grenzen setzen beim Essen, Schlafengehen, Hausaufgaben, Wutanfällen und im Geschwisterstreit.

DI 27.03.2012, 19.30 – 21.45 UHR

Annemie Mahlberg

(1x = 3 UStd.), 5,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102104

Ich schenke Dir Deinen persönlichen Feiertag

In vielen Familien wird der Geburtstag gefeiert, seltener der Taufftag. Es gibt unterschiedliche Anlässe in den Familien, die gefeiert werden. Der Namenstag ist wieder in und viele junge Menschen feiern ihn wie ihren Geburtstag. Der Namenstag gehört zum Jahresfestkreis wie Weihnachten, Ostern und der Geburtstag. Dies finden nicht etwa nur ältere Menschen. Immer mehr junge Leute stehen zu den Traditionen der katholischen Kirche und haben den Namenstag wieder neu für sich entdeckt.

Der persönliche Feiertag macht die Kinder zu etwas Einmaligem und Besonderem, worauf sie stolz sind.

Wie können Familien dem Namenstag, Geburtstag oder Taufftag einen würdigen Rahmen im Jahresfestkreis geben?

Mit Kinderbetreuung

MI 28.03.2012, 15.00 – 17.15 UHR

Silke Christ

(1x = 3 UStd.), 5,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6702004

Immer Zirkus mit dem Essen

Die Sorge um das gesunde Wachstum der eigenen Kinder bewegt heutzutage viele Eltern und das nicht ohne Grund. Eine zunehmende Tendenz zu einseitiger Ernährung und zu einer besonderen Vorliebe für Süßigkeiten macht sich breit. Das Ergebnis ist körperliche und psychische Erschöpfung, Anfälligkeit für Krankheiten und Lernstörungen. Was können Eltern tun, um die Gesundheit ihrer Kinder optimal zu fördern? Welche Stoffe regen den Appetit an und warum Kinder oft einen schlechten Appetit haben, erfahren Sie in diesem Vortrag. Nach dem Vortrag gibt es eine offene Runde für Fragen und Antworten und eine Kostprobe für ein vollwertiges und leckeres Kinderfrühstück.

Dozentin. Barbara Eva von Brockdorff, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin GGB (Gesellschaft für Gesundheitsberatung) mit Schwerpunkt Ernährung.

MO 16.04.2012, 18.30 – 20.00 UHR

Barbara Eva von Brockdorff

(1x = 2 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102105

Pädagogisches Familienwochenende

für Alleinerziehende und ihre Kinder

„Allein erziehend“ meint eine der Formen, mit Kindern „Familie“ zu leben; allerdings eine, die mit ganz besonderen Problemen belastet ist. Zu diesem Wochenende sind Fachleute eingeladen, die hilfreiche Möglichkeiten der Unterstützung erläutern und brennende Fragen beantworten können: Sozialhilfefachmann, Kinderpsychologin, Sozialpädagogin, Familienrichter.

Wir möchten Alleinerziehende mit ihren Kindern einladen, sich mit anderen auszutauschen und in der Distanz zum Alltag Gutes für sich zu tun. Die Kinder werden während der Veranstaltungen von erfahrenen Erzieherinnen betreut.

Anmeldung: Abteilung Jugend & Familie,
Kreisverwaltung Euskirchen
Tel. (02251) 15 – 639

Veranstaltungsort: Haus St. Ludger,
Auf der Hardt 40, 53949 Dahlem – Baasem

Kursgebühr pro Erwachsener: 20,50 €
Kursgebühr pro Kind: 2,60 €
(inkl. Unterbringung/Verpflegung)

Freitag, 01. Juni 2012, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 03. Juni 2012, 16.00 Uhr

Leitung & Organisation:
Reinhild Heuer, Haus der Familie
Mitarbeiter der Abteilung Jugend & Familie

FR 01.06. – SO 03.06. 2012, 17.00 – 16.00 UHR

Auf der Hardt 40, Fam.Ferienstätte St.Ludger
(3x = 2 UStd.)
Veranstaltungs- Nr.: 6102086

Kindernotfälle – was tun?

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Präsentation vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Kursinhalte:

- Notruf
- Gehirnerschütterung
- Bewusstlosigkeit / stabile Seitenlage
- Herz – Lungen Wiederbelebung an speziellen Säuglings – und Kleinkindmodellen
- Atemnot (Verschlucken / Allergische Reaktion)
- Verbrühung / Verbrennung / Vergiftung / Verätzung
- Wundversorgung
- Raum für Fragen

Anmeldung bis 24.02. erforderlich.

SA 24.03.2012, 09.00 – 15.00 UHR

Gabi Kabatnik
(1x = 6 UStd.), 25,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6102085

Chancen am Arbeitsmarkt für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer

Zum Wiedereinstieg oder zur beruflichen Neuorientierung

Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer, die nach einer Familienphase, sei es wegen der Kinder oder der pflegebedürftigen Personen im Haushalt wieder in das Berufsleben einsteigen möchten, benötigen besonderen Rat und Hilfe zum Wiedereinstieg oder zur beruflichen Neuorientierung.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt gibt Ihnen Tipps und Hinweise.

- zu Fragen des Wiedereinstiegs
- zu Fragen der beruflichen Orientierung
- zur Suche nach einem Arbeitsplatz
- zu Möglichkeiten der Teilzeitberufsausbildung
- zur Bewerbung
- zu Dienstleistungsangeboten der Agentur für Arbeit sowie
- zur Möglichkeit der Selbstinformation.

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich!

MO 21.05.2012, 17.30 – 19.45 UHR

Sandra Schmitz

(1x = 3 UStd.)

Veranstaltungs- Nr.: 6102083

domradio.de
die katholische Nr. 1 im Internet

Aktuelle christlich-wertvolle Nachrichten
Live-Videoübertragungen und Mediathek im Internet
Viele weitere Apps und Features

5,- €
zzgl. Porto

JETZT BESTELLEN:
Die Ansprachen, Reden und Predigten der Deutschlandreise von Papst Benedikt XVI.
Tel: 0221 25 88 60 oder auf domradio.de



123

Das erste Lebensjahr

● ● ● Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Die Kurse *Das erste Lebensjahr* und *Das zweite und dritte Lebensjahr* orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung.

Pikler heißt ...

Das Kind als Person achten und respektieren.

Das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.

Es wissen lassen, was wir mit ihm tun.

Uns mit ihm verständigen. Von Anfang an.

Dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.

Es ungestört aktiv sein lassen.

Ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten. (*Emmi Pikler*)

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungs-gemäße Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kinderlieder, die Eltern (wieder) lernen können.

Die Kursleiterinnen haben eine Zertifikatsfortbildung zur Eltern-Kind-Kursleiterin absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. (www.pikler.de) durchführt.

E. Pikler/A. Tardos:

Meinander vertraut werden (Herder) 2010

E. Pikler:

Friedliche Babys – zufriedene Mütter (Herder) 2009

E. Pikler: Lasst mir Zeit (Plaum) 2001

M. Aly: Mein Baby entdeckt sich und die Welt:

Kindliche Entwicklung achtsam begleiten nach

Emmi Pikler (Kösel) 2011

Das erste Lebensjahr (neu)

MI 11.01. – 13.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR,

Isabel Breuer

(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen

Veranstaltungs- Nr.: 6202108

Das erste Lebensjahr

FR 13.01. – 29.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR

Bettina Kurth – Mungen

(22x = 47 UStd.), 86,60 € inkl. 2,00 € Umlagen

Veranstaltungs- Nr.: 6202138

Das erste Lebensjahr

MO 16.01. – 18.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Mareike Scheifl

(18x = 39 UStd.), 72,20 € inkl. 2,00 € Umlagen

Veranstaltungs- Nr.: 6202120

Das erste Lebensjahr

DI 24.01. – 19.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR

Birgit Kipp

(17x = 37 UStd.), 68,60 € inkl. 2,00 € Umlagen

Veranstaltungs- Nr.: 6202117

13 Das erste Lebensjahr

DI 24.01. – 27.03.2012, 09.00 – 10.30 UHR
Birgit Kipp
(9x = 21 UStd.), 38,80 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202116

13 Das erste Lebensjahr (neu)

MO 27.02. – 25.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR
Bettina Kurth – Mungen
(15x = 33 UStd.), 61,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202144

13 Das erste Lebensjahr (neu)

ELTERNABEND: MI 25.01.2012, 19.00 – 21.15 UHR,
MI 01.02. – 27.06.2012, 15.00 – 16.30 UHR
Gisela Verbeek
(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202095

13 Das erste Lebensjahr

DI 17.04. – 19.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR
Birgit Kipp
(8x = 16 UStd.), 30,80 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202130

13 Das erste Lebensjahr (neu)

DO 02.02. – 28.06.2012, 10.45 – 12.15 UHR
Benedicte Calbert
(16x = 35 UStd.), 65,00 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202143

13 Das erste Lebensjahr (neu)

MO 23.04. – 25.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR
Bettina Kurth-Mungen
(9x = 21 UStd.), 38,80 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202145



Babynest – leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren

Der Kurs Babynest richtet sich nach der Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler.

Für Mütter gibt es Tipps und Informationen zu folgenden Themen.

- Das Baby einfach und gut versorgen,
- ein zufriedenes Baby haben,
- den Haushalt organisieren,
- mehr Zeit für sich bekommen,
- Lieder und erste Spiele ausprobieren,
- Babyfotos aus dem Kurs mitnehmen.

Für Kinder gibt es.

- Zeit zum Spielen
- Sicheren Raum für Bewegung,
- Spielzeug zum Entdecken und Lernen,
- Kontakt zu anderen Kindern.
- Kursgebührenreduzierung auf Anfrage

Kooperationspartner dieser Veranstaltung ist der Caritasverband, Esperanza

Ermäßigt: € 1,00 pro Termin mit Gutschein der esperanza – Beratungsstelle. Kontakt. Frau Rütten 02251 – 700014

DO 12.01. – 29.03.2012, 09.30 – 11.45 UHR

Ulrike Groth

(11x = 33 UStd.), 59,40 €, ermäßigt: 11,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202075

DO 19.04. – 05.07.2012, 09.30 – 11.45 UHR

Ulrike Groth

(10x = 30 UStd.), 54,00 €, ermäßigt: 10,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202076

Treffpunkt Eltern-Kind-Gruppe für alleinerziehende Mütter

Dieses Angebot richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter mit Ihren Kindern von 0 – 3 Jahren.

Es gibt die Möglichkeit, sich kennen zu lernen, Ideen (z.B. für gemeinsame Freizeitgestaltung) zu entwickeln und unterstützende Kontakte aufzubauen.

Gemeinsam mit den Kindern, für die geeignetes Spielmaterial zur Verfügung gestellt wird, möchten wir in netter Runde Zeit miteinander verbringen und ein wenig Abstand vom oft stressigen Alltag finden.

Sowohl Gesprächsrunden als auch gemeinsame Aktivitäten mit den Kindern wie Singen, Basteln und Spielen sollen Bestandteile unseres Treffpunktes sein.

Hierbei können selbstverständlich auch eigene Ideen und Wünsche eingebracht werden.

MI 07.03. – 20.06.2012, 10.15 – 11.45 UHR

Anja Nuß

(14x = 28 UStd.), 28,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202133



123

Das zweite und dritte Lebensjahr

● ● ● Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das zweite und dritte Jahr

MI 11.01. – 13.06.2012, 15.30 – 17.00 UHR,

ELTERNABEND

FR 09.03. – 25.05.2012, 19.30 – 21.45 UHR

Isabel Breuer

(11x = 28 UStd.), 51,40 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202111

Das zweite und dritte Jahr

FR 13.01. – 29.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Bettina Kurth – Mungen

(22x = 47 UStd.), 86,60 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202137

Das zweite und dritte Jahr

MO 16.01. – 18.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR

Mareike Scheiff

(18x = 39 UStd.), 72,20 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202121

Das zweite und dritte Jahr

DI 17.01. – 26.06.2012, 15.00 – 16.30 UHR

Gisela Verbeek

(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202097

Das zweite und dritte Jahr

MI 18.01. – 27.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Barbara Rudolph

(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202114

Das zweite und dritte Jahr

MI 18.01. – 27.06.2012, 10.45 – 12.15 UHR

Barbara Rudolph

(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202115

Das zweite und dritte Jahr

DO 19.01. – 29.03.2012, 09.10 – 10.40 UHR

Benedikte Calbert

(9x = 18 UStd.), 33,40 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202104

Das zweite und dritte Jahr

DO 19.01. – 29.03.2012, 10.00 – 11.30 UHR

Birgit Kipp

(10x = 23 UStd.), 42,40 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202103

Das zweite und dritte Jahr

DO 19.04. – 14.06.2012, 10.00 – 11.30 UHR

Birgit Kipp

(7x = 14 UStd.), 26,20 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202112

Erziehung im Kleinkindalter

Kurse für Eltern mit ihren Kindern nach dem ersten Geburtstag

Die Eltern können in Ruhe ankommen, beim An- und Ausziehen (die Kinder spielen in bewegungsfreudiger Kleidung) in gutem Kontakt mit ihrem Kind sein und ihm damit die emotionale Sicherheit geben, die es für sein eigenständiges Spiel braucht. Die Kinder erwartet ein gut vorbereiteter Spiel- und Bewegungsraum, der ihnen Gelegenheit gibt, sich frei zu entfalten und nach eigenen Wünschen aktiv zu sein. Zum Abschluss der Kurszeit wird gemeinsam gesungen und gespielt. In manchen Gruppen wird zwischendurch eine kleine Mahlzeit eingenommen. Während der Spielzeit der Kinder kommen die Mütter/Väter miteinander ins Gespräch. Dabei geht es um den Alltag mit Kindern und den dazugehörigen Aufgaben, Pflichten und Sorgen der Eltern.

Die christlichen Feste im Jahreskreis finden besondere Beachtung, die Eltern bekommen Anregungen für die Gestaltung zu Hause.

Das zweite und dritte Jahr

MO 16.01. – 26.03.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer
(10x = 23 UStd.), 42,40 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202118

Das zweite und dritte Jahr

MO 16.01. – 25.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Erika Meyer-Vollmer
(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202100

Das zweite und dritte Jahr

DI 17.01. – 26.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Erika Meyer-Vollmer
(19x = 41 UStd.), 75,80 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202126

Das zweite und dritte Jahr

Pädagogischer Jahreskurs

DO 19.01. – 28.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR

Erika Meyer-Vollmer
(19x = 41 UStd.), 75,80 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202102

Das zweite und dritte Jahr

Pädagogischer Jahreskurs

DO 26.01. – 28.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Gisela Kremer-Tollas
(18x = 39 UStd.), 72,20 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202141

Das zweite und dritte Jahr

MO 16.04. – 25.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer
(10x = 20 UStd.), 37,00 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202119

Mit und ohne Mama

Sich lösen und Vertrauen gewinnen

Die Kinder sollen hingeführt werden, eine Zeit ohne Sie zu spielen, zu singen, sich zu beschäftigen.

Das Lösen von Mama kann aber unterschiedlich viel Zeit beanspruchen, worauf wir bei jedem einzelnen Kind Rücksicht nehmen werden. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, sich in einem zweiten Raum zurückzuziehen und sich dort in der Erwachsenengruppe auszutauschen. So bleiben Sie in erreichbarer Nähe Ihres Kindes.

Jede(r) Mutter/Vater hat die Gelegenheit, an einem Termin an der Gruppenstunde mit den Kindern teilzunehmen, auch wenn es sich schon lösen kann. So sehen Sie, wie Ihr Kind in der Gruppe reagiert und können Informationen zu den Angeboten und zum Umgang mit Ihrem Kind erhalten. Zu Beginn und am Ende der Kurszeit haben Sie immer Gelegenheit, mit der Referentin Gespräche zu führen oder Fragen zu stellen. Die gemeinsame Spielzeit der Kinder beginnt um 9.15 Uhr mit einem Begrüßungslied und endet um 11.00 Uhr mit einem Sing- und Erzählkreis und einem Abschiedslied.

DI 17.01. – 27.03.2012, 09.00 – 11.15 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer, Heike Buchau
(10x = 30 UStd.), 73,00 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202122

DI 17.04. – 19.06.2012, 09.00 – 11.15 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer, Heike Buchau
(9x = 27 UStd.), 65,80 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202123

Mit und ohne Mama

MI 18.01. – 28.03.2012, 09.00 – 11.15 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer, Heike Buchau
(10x = 30 UStd.), 73,00 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202124

MI 18.04. – 27.06.2012, 09.00 – 11.15 UHR

Clarissa Lüßem-Meurer, Heike Buchau
(11x = 33 UStd.), 80,20 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202125



Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Fördern Sie diesen und sorgen Sie für ausreichende Bewegung für Ihr Kind!

Hier kommt Bewegung ins Spiel! Die Kinder können sich ausprobieren, wenn Bewegungslandschaften aufgebaut sind, in denen sie spielen, klettern, balancieren, schwingen und schaukeln können. Dabei werden die Kursinhalte den Bedürfnissen der einzelnen Altersabschnitte angepasst.

Der Schwerpunkt liegt auf der motorischen Entwicklung, die zugleich Grundstein für die geistige, soziale und die Sprachentwicklung ist. Die Kinder turnen und bewegen sich barfuss auf einem natürlich temperierten Naturboden und sollten bewegungsfreudige Kleidung tragen. Zum Ende der Stunde gibt es ein kindgerechtes „cool down“.

FR 20.01. – 29.06.2012, 09.15 – 10.15 UHR

Birgit Spilles-Adolph
(20x = 20 UStd.), 50,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202069

Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

FR 20.01. – 29.06.2012, 10.30 – 11.30 UHR

Birgit Spilles-Adolph
(20x = 20 UStd.), 50,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202070

Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

DI 24.01. – 26.06.2012, 15.30 – 16.30 UHR

Beate Corsten
(19x = 19 UStd.), 47,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202073

Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

DI 24.01. – 26.06.2012, 16.30 – 17.30 UHR

Beate Corsten
(19x = 19 UStd.), 47,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202074

Bewegung und Spiel für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1,5 – 2,5 Jahren

Mi 07.03. – 06.06.2012, 10.30 – 11.30 Uhr
Vera Beckers
(12x = 12 UStd.), 21,60 €
Veranstaltungs-Nr.: 6202188

Entdecke die Musik in dir

Der Musikalische Spielekreis – für Eltern mit Kindern von 4 – 4,5 Jahren

Musik und Tanz

Zusammen mit ihren Müttern oder Vätern lernen die Kinder spielerisch Lieder, kleine Tänze und einfache Rhythmen. Es werden kurze Geschichten – mit Klang untermalt – einfließen. Die Kinder sollen Spaß an der Benutzung einfacher Instrumente gewinnen und lernen, genau hin zu hören. So wird die kindliche Wahrnehmung erweitert und die Freude an der Musik geweckt.

FR 13.01. – 24.02.2012, 16.00 – 16.45 UHR

Silke Flimm

(6x = 6 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202062

Der Musikalische Spielekreis – für Eltern mit Kindern ab 4,5 – 5 Jahren

FR 13.01. – 24.02.2012, 17.00 – 17.45 UHR

Silke Flimm

(6x = 6 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202063

Entdecke die Musik in dir

Der Musikalische Spielekreis – für Eltern mit Kindern von 4,5 – 5 Jahren

FR 04.05. – 15.06.2012, 16.00 – 16.45 UHR

Silke Flimm

(6x = 6 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202067

Der Musikalische Spielekreis – für Eltern mit Kindern von 4,5 – 5 Jahren

FR 04.05. – 15.06.2012, 17.00 – 17.45 UHR

Silke Flimm

(6x = 6 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202068



Kinderzirkus

Ferienangebot für Eltern mit Grundschulkindern

Manege frei zum Jonglieren, Balancieren, Tanzen, Trommeln, Akrobatikpyramiden bauen und für kleine Zirkus – und Clownsnummern!

Eine Woche Zirkusspaß mit Spiel und Spannung für Kinder!

Beim eifrigen Mittun verbessern die Kinder automatisch ihre Kondition, Konzentration, ihren Teamgeist und die Bewegungsfreude. Zirkus erleben heißt, eine unvergessliche Erfahrung machen! Einräder, Jongliergegenstände oder Musikinstrumente können von Kindern mit schon vorhandenen Fähigkeiten mitgebracht werden.

Am letzten Tag der Ferienwoche sind Mütter, Väter, Omas, Opas und Freunde ab 16.00 Uhr zu einer Zirkusvorstellung der besonderen Art eingeladen. Dann werden die Kinder ihre neu erlernten Kunststücke präsentieren!



Infoabend

MO 02.07.2012, 20.00 – 21.30 UHR

Der Infoabend dient dazu, über den Ablauf der Ferienwoche, den pädagogischen Wert der Veranstaltung und die Form der Unterstützung durch die Eltern zu informieren.

MO 09.07. – MI 11.07.2012 10.00 – 13.00 UHR
DO 12.07. 10.00 – 14.00 UHR
FR 13.07.2012, 15.00 – 18.00 UHR

Andreas Wörmann
Marion Göden
Monika Dransmann-Loick
(6x = 23 UStd.), 57,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202153



Osterbackstube

Osterhasen, Osterlamm und andere Motive in verschiedenen Größen und Formen werden gemeinsam gebacken und verziert.

Bitte mitbringen: Schürze, Plätzchendose

MI 21.03.2012, 16.00 – 18.15 UHR

NN

(1x = 3 UStd.), 7,50 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202134

Jetzt kochen wir!

Ein Kochkurs für Kids von 6–12 Jahren und ein gemeinsames Essen mit den Eltern

Unsere Kids erfahren in diesem Kurs, wie die Küche mit Spaß und tollen Ideen in einen Ort des kreativen Wirkens verwandelt werden kann. Wir kochen und backen Leckeres aus einfachen naturbelassenen Zutaten. Die Kinder lernen den Umgang mit Küchengeräten und lernen neue Gewürze und Kräuter kennen. Auch das Brotbacken wie auch Dessertherstellung wollen geübt werden.

Ein Kochspaß mit genussvollen, vollwertigen Variationen zum Probieren, Naschen und Genießen. Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die Eltern von den Kindern zum Mittagessen eingeladen werden. Um 12.30 Uhr ist es so weit! Die Kinder präsentieren ihren Eltern bei einem gemeinsamen Mittagessen die Früchte ihrer Arbeit.

Materialkosten 7,00 €

SA 05.05.2012, 09.00 – 14.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff

(1x = 7 UStd.), 21,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602107

Schwer in Form (Fortsetzung aus 2011)

Gewichtsreduzierung für übergewichtige Jugendliche in Kooperation mit dem Adipositaszentrum Eifel

Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche

Grundlage des Jahreskurses ist das Programm „Leichter, aktiver, gesünder“. Das Ziel ist, Veränderungen im Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu erreichen unter Beteiligung der Eltern. Ein interdisziplinäres Team, wozu eine Ärztin und eine Psychologin sowie eine Ernährungsfachkraft und eine Sportfachkraft gehören, gestaltet die theoretischen und praktischen Stunden und auch die Bewegungseinheiten.

Der Kurs besteht aus 118 Schulungseinheiten für die Kinder/Jugendlichen und 26 Schulungseinheiten für die Eltern, die sich über ein ganzes Jahr verteilen. Am Freitagnachmittag bekommen die Kinder/Jugendlichen Informationen zur Ernährung oder kochen gemeinsam kleine Mahlzeiten und setzen sich mit dem Essverhalten auseinander.

Freitagnachmittags finden im Haus der Familie die Veranstaltungen zu Themen im Ernährungs- und Verhaltensbereich und zu medizinischen Grundlagen statt. Am Montagnachmittag finden die Bewegungseinheiten in Kooperation mit dem Kreissportbund statt.

In Ferienzeiten sind keine Termine geplant.

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei
Frau Bünger, Tel. 02251/65246 oder
Frau Dr. Waldecker-Krebs, Tel.02251/2602
Veranstaltungs- Nr.: 6602001

Schwer in Form

Infoveranstaltung

Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche
Kooperationsveranstaltung mit dem Adipositaszentrum Eifel

In der Informationsveranstaltung wird das Konzept sowie die Voraussetzungen zur Teilnahme, die Kostenbeteiligung und der Terminplan vorgestellt.

Die nächste Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche startet im September 2012.

MO 27.02.2012, 16.00 – 17.30 UHR

Marita Bünger
(1x = 2 UStd.)
Veranstaltungs- Nr.: 6602100

Kochen für Babys – praktisch, günstig und gesund

Praktische Zubereitung von Babynahrung (mit Kinderbetreuung)

Durch das Stillen oder die Fläschennahrung sind Babys in den ersten Lebensmonaten mit allem versorgt, was sie zum Wachsen brauchen. Ab wann reicht die Milch nicht mehr aus? Wie funktioniert die Umgewöhnung auf den Löffel und die Einführung der verschiedenen Breie? Und wie kann man einfach und kostengünstig für Babys kochen? In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf die Ernährung von Babys im ersten Lebensjahr und kochen gemeinsam verschiedene Gemüsebreie.

SA 03.03.2012, 15.00 – 18.00 UHR

Doris Krämer
(1x = 4 UStd.), 8,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602027

SA 23.06.2012, 15.00 – 18.00 UHR

Doris Krämer
(1x = 4 UStd.), 8,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602049

Kochen lernen – Learning by doing

Die Zubereitung eines einfachen Gerichts haben heute viele Menschen nicht mehr (oder noch nicht) gelernt. In diesem Kochkurs lernen Sie die Anweisungen in Rezepten zu verstehen und die Handhabung der unterschiedlichen Zutaten. Gemeinsames Kochen ist äußerst gesellig und macht viel Spaß. Außerdem entwickelt man ein anderes Verhältnis zum Essen, wenn man es selbst zubereitet hat. Man lernt verschiedene Aromen zu schmecken und Zutaten zu kombinieren. Wer dann vergleicht, entdeckt vielleicht auch, dass die eigene Kreation viel

besser schmeckt als eine Tütensuppe. An den fünf Terminen lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie nahrhaftes und geschmackvolles Essen kostengünstig und schnell zubereiten können.

Bitte Aufbewahrungsboxen, Kleidungsschutz (Trockentuch oder Schürze) mitbringen.

Die Umlage für die Lebensmittel beträgt ca. 3,00 – 5,00 € pro Abend pro Teilnehmer.

**DI 20.03.; 24.04.; 15.05.; 12.06.; 2012,
18.00 – 21.00 UHR**

Miriam Zingsheim
(4x = 16 UStd.), 32,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602113

Spielend kochen!

Anleitung zum Kochen für Mütter und gemeinsam essen mit den Kindern

Für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Manchmal fehlt Zeit – manchmal fehlen Ideen. Während die Mütter gemeinsam kochen haben die Kinder die Möglichkeit, sich unter Aufsicht die Zeit bis zum gemeinsamen Essen spielend zu vertreiben. Vorgestellt werden Rezepte, die schnell zubereitet werden können und auch schon den Kleinsten am Familientisch schmecken. Von Suppen über Aufläufe bis hin zum Süßem ist für jeden Geschmack etwas dabei. Informationen zu gesunder Ernährung und eine kleine Warenkunde werden mitgeliefert.

Die Kosten für die zubereiteten Speisen werden auf die Teilnehmer umgelegt und betragen ca. 6,50 €.

FR 04.05. – 25.05.2012, 10.00 – 12.15 UHR

Birgit Kipp
(4x = 12 UStd.), 21,60 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202132

Schnelles Brotbacken

Gibt es etwas Schöneres als den Duft eines frisch gebackenen Brotes? Schnelle Rezepte, die immer gelingen, mit und ohne Kneten. Wir backen verschiedene Brote für jeden Geschmack, lecker und frisch aus dem Ofen. An diesem Vormittag lernen wir auch, köstliche Brotaufstriche mit wenig Aufwand selbst herzustellen. Anschließend folgt ein gemeinsames genussvolles „zweites Frühstück“.

Bitte mitbringen: Kochschürze, 2 Geschirrtücher, Topflappen, Kastenform 25 cm lang, einen Stoffbeutel oder Korb für die frisch gebackenen Brote zum Mitnehmen und kleine Vorratsdosen für die Brotaufstriche.

Eine Lebensmittelumlage wird vor Ort erhoben.

SA 21.01.2012, 09.30 – 14.45 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 7 UStd.), 21,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602099

„1, 2, 3 – frisches Allerlei“

Schon der große Arzt und Heiler des 19. Jahrhunderts Dr. Bircher-Benner erkannte die unschätzbare Bedeutung der Frischkost für den Menschen und seine Gesundheit.

„Die Heilkraft aus der Natur“ bildet das Motto für diesen Abend. Ein Tag mit reiner Frischkost bedeutet Power, Vitalität, klares Gemüt, Freude und Heilung – und das alles ohne Nebenwirkungen! Als Fasteneinstieg und zum Abnehmen bestens geeignet. Schonend für Herz und Geldbörse. Kreative und leckere Frischkostvariationen mit selbst gemachten Dressings in ganz neuen Zusammenstellungen.

Bitte eine Kochschürze, zwei Geschirrtücher, Topflappen, eine Vorratsdose und ein Schraubglas mitbringen.

Eine Lebensmittelumlage wird vor Ort erhoben.

Materialkosten 8,00 €

SA 25.02.2012, 09.00 – 14.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 7 UStd.), 21,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602101

Pralinen und Schokolade selbst herstellen

Naschen muss keine Sünde sein! Genießen ohne schlechtes Gewissen ist möglich. Pralinen für Groß und Klein, im Handumdrehen gemacht und sehr originell, auch als Geschenkidee. Aus naturbelassenen Zutaten, vitamin- und mineralstoffreich und ohne Industriezucker, deshalb keine Kalorienbombe, sondern ein Höchstgenuss ohne Gleichen, denn die natürlichen Aromen kann keine Industrie der Welt ersetzen! In diesem Kurs lernen Sie die Kunst, Schokolade selbst herzustellen. Die Pralinen von morgen für Leute von heute und für eine nachhaltige Gesundheit!

Bitte eine Kochschürze, zwei Geschirrtücher, Topflappen, eine Vorratsdose und ein Schraubglas mitbringen.

Eine Lebensmittelumlage wird vor Ort erhoben.

SA 24.03.2012, 09.00 – 14.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 7 UStd.), 21,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602106

Männer lassen nichts anbrennen

Kochen lernen von Mann zu Mann

In vielen Familien werden Männer zunehmend vor die Aufgabe gestellt, bei der Zubereitung von leckeren Mahlzeiten mitzuhelfen. Um dieser Anforderung gerecht zu werden, bereiten wir in diesem Kurs Gerichte aus der Vielzahl der Grundrezepte für den alltäglichen Gebrauch zu. 'Jeder – Mann' wird seine Gerichte möglichst eigenständig kochen. Auf dem Programm stehen u.a. die Zubereitung von Fleisch, Beilagen, Salaten und Nachtisch. Tipps und Tricks zur Vor- und Zubereitung von Speisen z.B. Zwiebeln schneiden ohne Tränen, werden mitgeliefert.

Bitte Schürze und Kochtopf für Speisereste und eventuell Schneidebrett mitbringen. Die Kosten für zubereitete Speisen werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Einzeltermine.

29.02.; 21.3.;18.04.;23.05.;20.06.

MI 29.02. – 20.06.2012, 18.00 – 21.00 UHR

Thomas Gießler

(5x = 20 UStd.), 45,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602004

Kochtreff für Männer 14 – tägig

Umlage pro Abend ca. 3,00 € – 5,00 € (je nach Wahl der Lebensmittel) pro Teilnehmer. Bitte Aufbewahrungsboxen, Schürze und Handtuch mitbringen.

DI 13.03.; 27.03.; 17.04.; 08.05.; 22.05.; 05.06.2012, 18.00 – 21.00 UHR

Miriam Zingsheim

(6x = 24 UStd.), 48,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602114

Kochtreff: Christlich und muslimische Frauen kochen gemeinsam

In diesem Kurs geht es um das gegenseitige Kennenlernen von türkischen und deutschen Eßgewohnheiten.

DI 10.01. – 14.02.2012, 18.00 – 21.00 UHR

Biggi Klüsener

(6x = 24 UStd.)

Veranstaltungs- Nr.: 6602032

Kochkurse für hörgeschädigte Frauen und Männer

Kaltes Büffet

Hörgeschädigte Frauen und Männer bereiten unter Anleitung einer gehörlosen Kursleiterin gemeinsam leckere Köstlichkeiten für ein kaltes Büffet zu.

FR 10.02.2012, 18.00 – 22.30 UHR

Gabriele Feuser

(1x = 4 UStd.), 5,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602059

Spargel und Erdbeerzeit

Die gehörlose Kursleiterin gibt hörgeschädigten Menschen die Möglichkeit gemeinsam Kochrezepte rund um Spargel und Erdbeeren auszuprobieren.

FR 04.05.2012, 18.00 – 21.00 UHR

Gabriele Feuser

(1x = 4 UStd.), 5,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602060

Heilfasten nach Dr. Buchinger

Fasten – Das Alte abwerfen und Platz für das Neue schaffen.

Fasten kann zu einer neuen Lebenseinstellung führen und Ihr Leben bereichern. Auch das körperliche Befinden wird positiv beeinflusst. Natürliche Entgiftungsprozesse leiten spürbare Veränderungen in Ihrem Körper und Seele ein, wodurch mehr inneres Gleichgewicht entsteht.

Gezielte Entspannungs- und Körperübungen, Meditationen und Phantasiereisen, Elemente aus dem Qi Gong und Atemtechniken helfen Ihnen, sich zu entspannen und das eigene Körperbewusstsein zu sensibilisieren. Tipps zu gesunder Ernährung und Lebensführung für die Zeit nach dem Fasten werden Ihnen helfen, die positiven Erfahrungen aus dem Seminar länger für sich zu bewahren und in den Alltag zu integrieren. In diesem Fastenseminar werden Sie über den Zeitraum von sieben Tagen professionell betreut. Gestärkt durch den Rückhalt der Gruppe kann für Sie das Fasten zu einer schönen Erfahrung werden. Durch den vertraulichen und intensiven Austausch untereinander werden Ihre Motivation und das Durchhaltevermögen wachsen und Ihnen helfen, den inneren Prozess des Fastens bewusster wahrzunehmen.

Seminarübersicht:

Montag, 27.02.12: Dritter Entlastungstag und Erfahrungsaustausch. Vorbereitung auf den Fastenbeginn am Dienstag. Phantasiereise.

Dienstag, 28.02.12: Reflektion über den ersten Fasten- tag. Qi Gong – Elemente und Atemübungen.

Mittwoch, 29.02. bis Samstag, 03.03.12: Begleitung der aktiven Fastentage mit Erfahrungsaustausch. Körper – und Entspannungsübungen. Atemtechniken. Anleitung zum Fastenbrechen am Sonntag.

Sonntag, 04.03.12: Fastenbrechen. Reflektion über den ersten Frischkost – Tag nach dem Fasten und Anleitung zur Nahrungsaufnahme für die folgenden Tage. Bewegung und Meditation. Resümee und „Neubeginn“

Informationsveranstaltung

MI 22.02.2012, 19.00 – 20.30 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 2 UStd.), 6,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602094

Fastenseminar

MO 27.02. – SO 04.03.2012, 18.00 – 20.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(7x = 21 UStd.), 63,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602097

Gemeinsame Frischkostzubereitung als Ideenimpuls für Frühstück, Mittag- und Abendessen während der Entlastungstage als Fasteneinstieg:

„1, 2, 3 – frisches Allerlei“

SA 25.02.2012, 09.00 – 14.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 7 UStd.), 21,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602101

Abnehmen ohne Diäten

48

Der Wunsch nach Idealgewicht und Schönheit beschäftigt viele; die zahlreichen Diäten und Wundermittel halten nicht, was sie versprechen. Der ersehnte Effekt, die dauerhafte Gewichtsabnahme, bleibt aus. Vor ca. 100 Jahren war Übergewicht kein so großes Problem. Als die Industrie mit ihren industriell veränderten Nahrungsmitteln den Markt zu erobern begann, haben sich zunehmend ernährungsbedingte Krankheiten entwickelt, auch das Übergewicht. Wie Sie wieder in Einklang mit Ihrem Körper kommen, genussvoll essen, Ihre Mahlzeiten mit wenig Aufwand in schlank machende Gaumenerlebnisse verzaubern, erfahren Sie an diesem Tag.

Ein gemeinsames Kochen und ein leckeres Mittagessen gehören dazu.

Mit tollen schlank machenden Rezepten süß und salzig werden Sie lernen, durchs Essen abzunehmen. Ein bunter Erfahrungsaustausch, anregende Tipps für Körper und Seele sowie humorvolle Akzente tragen zu einer entspannten Atmosphäre bei.

Bitte eine Kochschürze, zwei Geschirrtücher, Topfplaten, eine Vorratsdose und ein Schraubglas mitbringen.

Eine Lebensmittelumlage wird vor Ort erhoben.

Materialkosten 8,00 €

SA 21.04.2012, 09.00 – 14.15 UHR

Barbara Eva von Brockdorff
(1x = 7 UStd.), 21,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602098

Husten, Schupfen, Hals – und Ohrenschmerzen

Die wichtigsten Mittel für die Hausapotheke

Klassischerweise gelten Winter/Frühjahr als Hochzeit für so genannte banale Erkältungskrankheiten. Wenn starke Temperaturunterschiede den Organismus strapazieren, erhöht sich die Infektanfälligkeit. Erkältungskrankheiten kann man mit naturheilkundlichen Möglichkeiten vorbeugen und behandeln. Auch der Einsatz homöopathischer Mittel bei Akuterkrankungen wie Husten, Schnupfen, Hals – und Ohrenschmerzen wird vorgestellt. Hierzu gibt es eine kurze Einführung in die klassische Homöopathie, deren Geschichte und Funktionsweise.

MI 07.03.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Wilma Havenith
(1x = 2 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602019

Burnout erkennen – Entlastung spüren

Burnoutprävention – Lösungsstrategien für einen gesundheitsbewussten Arbeits- und Lebensstil. Der individuelle Leistungsdruck und ständig neue Anforderungen werden für viele Menschen zur Stressfalle. Zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Eigenmotivation bietet ein bewährtes Präventionsprogramm die lösungsorientierte Methode für ein effektives Stressmanagement. Mit diesem Programm gelingt es, der Erschöpfungsschleife zu entkommen, Leistungsabfall zu vermeiden und den beruflichen und privaten Alltag besser zu meistern.

DO 22.03. – 29.03.2012, 19.00 – 22.00 UHR

Cordula Dröse – Dölken
(2x = 8 UStd.), 20,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602062

Wie man sich bettet – mehr Gesundheit durch weniger Belastungen

Gerade Kinderzimmer und Schlafräume sind die Sorgenkinder im Haus, denn oft genug ist eher eine Disko, ein Abstellraum oder ein Büro erkennbar als ein Schlafplatz. Störungen und Belastungen sind oft einfach zu beseitigen, wenn man nur weiß wie. Deshalb erfahren Sie das wichtigste über geopathogene Störzonen (Erdstrahlen) und die verschiedenen Elektromog – Belastungen, über Magnetfeldanomalien durch Metall in Bett und Raum, über die Schlafrichtung Nord und die richtigen Pflanzen, über Betzeug, Matratzen und Rahmen, über die Hausstaumilbe, Maßnahmen für Allergiker sowie richtiges Heizen und Lüften für ein gesundes Raumklima.

Weitere Stichworte sind: Spiegel, Wasserbetten, Öltank unter dem Bett, der Gehalt an Lebensenergie (Chi) am Schlafplatz, die Wirkung von Kunst oder alten Möbeln auf Mensch und Raum, Schlafprobleme in alten Häusern, ungünstige Bäume und Pflanzen in Schlafräumen, etc. Sie erhalten viele Hinweise und Tipps für Korrekturen und Verbesserungen.

DO 29.03.2012, 19.00 – 22.00 UHR

Heinz Josef Rademacher
(1x = 4 UStd.), 12,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602103

Leistungsarm, müde, antriebslos, ...

Depressive Verstimmung oder doch Burnout?

Worin unterscheiden sich die Krankheitsbilder Depression, depressive Verstimmung und Burnout?
Wann sollte man zum Therapeuten?
Welche Behandlungen bieten die Naturheilkunde und andere alternative Möglichkeiten und was bewirken sie?

Welche Möglichkeiten habe ich selbst?

Woraus kann meine Eigeninitiative bestehen?

MI 25.04.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Wilma Havenith
(1x = 2 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602021

Wie Sie Körper und Geist bis ins hohe Alter fit halten

Was braucht der Körper, dass es ihm gut geht? Welche Ernährung, wie viel Flüssigkeitszufuhr, wie viel Bewegung braucht der Mensch, welche positiven Folgen kann die Lebensweise auf den Geist haben? In dem Seminar wird über das Zusammenspiel der Körper-, Geist- und Seeleneinheit informiert und die Auswirkungen auf die seelische Ausgeglichenheit gesprochen.

MI 02.05.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Wilma Havenith
(1x = 2 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602020

Partner – Yoga

Yoga zu zweit ist wie tanzen. Dynamische und fließende Bewegungssequenzen lassen dich mit (d)einem Partner im spielerischen Miteinander zu einer Einheit werden. Partner – Yoga unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper und schafft Flexibilität, Balance und Stärke. Für Paare und Einzelpersonen.

SA 28.04.2012, 10.00 – 17.00 UHR,

SO 29.04.2012, 10.00 – 14.00 UHR

Ingrid Kaster
(2x = 13 UStd.), 32,50 €, Gebühr für Paare: 50,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602091

Yoga für Jedermann

Ein Kurs zum Kennenlernen

Dieser Kurs bietet eine systematische Einführung ins Yoga. Einfache und weiterführende Körperübungen und Atem- und Entspannungstechniken helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft und Positivität mit in den Alltag zu nehmen. Verspannungen können sich lösen und das Körperbewusstsein verbessert sich. Nach Möglichkeit eine Decke und ein Kissen mitbringen und etwa zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich nehmen.

MI 25.01. – 21.03.2012, 20.00 – 21.30 UHR

Brigitte Buchholz
(8x = 16 UStd.), 48,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602033

MI 18.04. – 20.06.2012, 20.00 – 21.30 UHR

Brigitte Buchholz
(10x = 20 UStd.), 60,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602034

Entspannt mit Yoga ins Wochenende

FR 27.01. – 23.03.2012, 19.00 – 20.30 UHR

Brigitte Buchholz
(8x = 16 UStd.), 48,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602035

FR 20.04. – 29.06.2012, 19.00 – 20.30 UHR

Brigitte Buchholz
(10x = 20 UStd.), 60,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602036

Progressive Muskelentspannung

Bei der progressiven Muskelentspannung (auch: progressive Muskelrelaxation, kurz PMR oder progressive Relaxation, kurz PR, oder Tiefenmuskelentspannung) nach Edmund Jacobson handelt es sich um ein Verfahren, bei dem durch die willkürliche und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht wird. Ziel dieser Entspannungsmethode ist eine Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau aufgrund einer verbesserten Körperwahrnehmung. Mit der Zeit kann erlernt werden, muskuläre Entspannung herbeizuführen, wann immer dies wünschenswert ist. Zudem können durch die Entspannung der Muskulatur auch andere Zeichen körperlicher Unruhe oder Erregung reduziert werden, wie z. B. Herzklopfen, Schwitzen oder Zittern. Darüber hinaus können Muskelverspannungen aufgespürt und gelockert und damit Schmerzzustände verringert werden.

Eine Teilerstattung der Kursgebühr ist u. U. durch die Krankenkasse möglich.

MO 13.02. – 19.03.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Michaela Decker – Strunk
(6x = 12 UStd.), 36,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602016

MO 23.04. – 04.06.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Michaela Decker – Strunk
(6x = 12 UStd.), 36,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602017

Entspannungsmix

Entspannung und Erholung sind für unsere Gesundheit von großer Bedeutung. Dadurch finden wir zu unserer Mitte und schöpfen neue Kraft, Vitalität und Energie.

Das Angebot der Entspannungsmethoden ist groß. In diesem Seminar werden zahlreiche praktische Übungen u.a. aus den Bereichen der progressiven Muskelentspannung, des autogenen Trainings, Visualisierungen, Meditationen, Reisen zum eigenen Wohlfühlort und Klangschalen vorgestellt. Diese individuellen Möglichkeiten bieten uns im Beruf und Alltag eine Quelle der inneren Ruhe und Gelassenheit.

DO 01.03. – 15.03.2012, 19.00 – 22.00 UHR

Cordula Dröse – Dölken
(3x = 12 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602061

Wunderbare Entspannung mit Klangschalen

Entspannung durch Klangschalen ist eine wunderbare Methode, um Muskelverspannungen und Blockaden zu lösen. Der Körper entspannt sich durch die Klänge und die Vibrationen. Unser Körper besteht zu etwa 80 Prozent aus Wasser, so werden die Schwingungen bis in die Zellen übertragen. Gleichzeitig lauscht man dem sich entfernenden Klang nach und hört sich in die Stille hinein – ein neuer Zugang zu Körper, Geist und Seele wird geschaffen.

DO 08.03. – 26.04.2012, 17.45 – 18.30 UHR

Patrick Martin
(6x = 6 UStd.), 18,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602105

Dynamische Entspannung – Positive Bewegungen sind besser als negative Gedanken

Wochenendseminar über die Rossini Methode nach P. Bergholz

Machen Sie die Erfahrung „wie schnell sich etwas positiv in Ihrem Leben verändern lässt“!

Stimmige Musikbewegungen und die damit verbundene Leichtigkeit lassen Spannungszustände weichen und den Weg frei werden für mehr Energie, positive innere Bilder und ein entspannteres Lebensgefühl. Unruhe, Ängste, schnelle Ermüdung, Schlaf- und Verdauungsprobleme, Kopf und Rückenschmerzen sind häufig Folgen von festgehaltenen Spannungen. Bereits minimale Spannungen lähmen Gedanken und Bewegungen. Wir drehen uns im Kreis. Dies gilt es zu lösen.

Hier setzt die Rossini – Methode an. Mit Musik die beflügelt, von Abba bis Rossini, stimmigen Bewegungen und inneren Bildern können wir unsere Stress – und Anspannungsspirale sehr erfolgreich und effektiv durchbrechen.

Sie lernen, sich selbst wieder mehr zu vertrauen und Ihrem Leben eine positive Richtung zu geben, sodass Sie auch in stressigen oder anstrengenden Situationen wissen, wie Sie sich selbst helfen können! Das Beste daran ist, dass Sie wieder mehr zu sich Ihrem Bauchgefühl – Ihrem „inneren Einklang“ finden und dem stimmigen Gefühl, „ich bin richtig, ich bin wichtig, ich schaffe es“!

Bitte mitbringen: Bequeme lockere Kleidung, Decke, warme Socken

SA 10.03.2012, 10.00 – 17.00 UHR

Birgit Lütkehöler
(1x = 8 UStd.), 24,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602063

Achtsamkeit im Alltag

Seminar für Paare

Es wartet ein besonderes Seminar auf Sie, damit Sie sich wieder einmal ganz genießerisch, frei von jeder Arbeit und allen Alltagsanforderungen auf einander einlassen können.

An diesem Nachmittag mit Musik, Bewegung und Stille-erfahrung angelehnt an die Rossini – Methode können Sie einander ganz neu wahrnehmen und erspüren. Zusätzlich bietet Ihnen die gegenseitige Fußreflexzonenmassage ein wunderbares Mittel zum loslassen und entspannen. Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Im Alltag eines Paares, dessen Leben durch Arbeit und Aktivitäten geprägt ist, geht das Gemeinsame, das schöne Wir – Gefühl manchmal etwas verloren.

Diese gemeinsam erlebten Stunden bieten Ihnen die Möglichkeit, sich in ihrer Verbindung wieder vertrauter und neu bestärkt zu fühlen.

SA 05.05.2012, 14.00 – 18.00 UHR

Birgit Lütkehöfner

(1x = 5 UStd.), 15,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602081

Dem Rhythmus meines Herzens folgen

Anselm Grün: „Wir sind im Einklang mit uns selbst, wenn wir nach der inneren Melodie tanzen, die das eigene Herz in uns formt. Die Stille ist voller Klänge“.

Wie sehr bedürfen wir in der Hektik des Alltags immer wieder auch des Innehaltens, der Entspannung, der Ruhe? Dazu ist es wichtig, dass wir eine innere Reise wagen, um unsere urreigensten Kraftquellen zu entdecken.

Gerne begleite ich Sie in diesem erfrischenden Tagesseminar dabei und biete Ihnen Anleitungen, wie Sie sich selbst stärken und entspannen können. Sie lernen die Rossini – Methode lt. Peter Bergholz, das dazugehörige „Lifting“ und die Fußreflexzonenmassage kennen, hochwirksame Entspannungstechniken, die Sie wieder in Verbindung mit dem gesunden Potential in sich bringen. Musikklänge helfen Ihnen zusätzlich von ihrem Kopf in den Bauch zu gelangen. Nun können Sie loslassen, sich entspannt zurücklehnen und im „Lifting“ genießerisch erleben, wie es sich anfühlt, geleitet, getragen und aufgehoben zu sein. Spuren von Stress und Anspannung verschwinden und die positiven Emotionen nehmen wieder zu.

Gestärkt durch ein vertieftes Vertrauen werden Sie die Erfahrungen aus diesem Seminar in einen gelasseneren Alltag einfließen lassen können.

SA 23.06.2012, 10.00 – 17.00 UHR

Birgit Lütkehöfner

(1x = 8 UStd.), 24,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602064

Aerobic für Frauen – Sport verbindet

Integrationskurs

Wir trainieren zusammen nach rhythmischer Musik. Wenn Sie Lust haben, sich zu bewegen und etwas dafür tun möchten, fit zu bleiben, sind Sie eingeladen, mitzumachen. Neben dem Spaßfaktor bringt die Bewegung auch gute Laune und entspannt. Sie unterstützt die körperliche Fitness und das Wohlbefinden. Die verschiedenen Übungen sorgen dafür, dass der gesamte Körper trainiert wird. Mitzubringen sind Hanteln. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und Zeit für sich selbst.

DI 03.01. – DO 29.03.2012, 19.00 – 19.45 UHR

Maria Bondarenko
(26x = 26 UStd.), 46,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602022

DI 03.01. – DO 29.03.2012, 20.00 – 20.45 UHR

Maria Bondarenko
(26x = 26 UStd.), 46,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602023

DO 12.04. – 05.07.2012, 19.00 – 19.45 UHR

Der Kurs findet zweimal wöchentlich Di. und Do. statt.
Maria Bondarenko
(22x = 22 UStd.), 39,60 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602024

DO 12.04. – 05.07.2012, 20.00 – 20.45 UHR

Der Kurs findet zweimal wöchentlich Di. und Do. statt.
Maria Bondarenko
(22x = 22 UStd.), 39,60 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602025

Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, Männer und Paare

Wirbelsäulengymnastik gibt Anregungen und macht Mut zum Selbsthandeln. Jedem/r Teilnehmer/in wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und der persönlichen Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren. So bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede/r an seine/ihre persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert. Ein neues Körperbewusstsein entwickelt sich, das Körper und Geist in Einklang bringt. Im Vordergrund steht der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper.

Eine Teilerstattung der Kursgebühr ist u. U. durch die Krankenkasse möglich.

DI 10.01. – 03.07.2012, 09.00 – 09.45 UHR

Margot Wessel
(22x = 22 UStd.), 66,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602085

Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Wirbelsäulengymnastik gibt Anregungen und macht Mut zum Selbsthandeln. Jeder Teilnehmerin wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und der persönlichen Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren. So bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede an ihre persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert. Ein

neues Körperbewusstsein entwickelt sich, das Körper und Geist in Einklang bringt. Im Vordergrund steht der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper.

Eine Teilerstattung der Kursgebühr ist u. U. durch die Krankenkasse möglich.

DI 10.01. – 03.07.2012, 10.15 – 11.00 UHR

Margot Wessel

(22x = 22 UStd.), 66,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602086

Pilates

Das Körpertraining nach Joseph Pilates ist ein sanftes Trainingsprogramm für Körper und Geist. Es kräftigt die Muskulatur, stärkt den Rücken, optimiert die Körperhaltung und entspannt bei Stress. Gerade Frauen, die durch die Doppelbelastung in Familie und Beruf besonders gefordert sind, profitieren von dieser Methode, um für die Anforderungen des Alltags gewappnet zu sein. Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeln stehen im Mittelpunkt des Trainings. Langsame, fließende und kontrollierte Bewegungen werden mit der Atmung kombiniert. Eine bewusste, konzentrierte Ausführung der Übungen fordert außerdem den Geist. Durch den Einsatz von Kleingeräten wird das Mattentraining abwechslungsreich gestaltet.

Eine Teilerstattung der Kursgebühr ist u. U. durch die Krankenkasse möglich

MO 23.01. – 26.03.2012, 11.00 – 11.45 UHR

Antje Grütjen

(9x = 9 UStd.), 27,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602037

MO 16.04. – 25.06.2012, 11.00 – 11.45 UHR

Antje Grütjen

(10x = 10 UStd.), 30,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602038

Lebenskrise Krebs

Die Diagnose Krebs verändert das ganze Leben. Ängste, Hoffnungen und der Wunsch nach Informationen bestimmen den Alltag von Betroffenen. In diesem Kurs werden unterstützende, krankengymnastische Übungen, Wirbelsäulengymnastik und das Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken als vorbereitende Maßnahmen für bevorstehende Untersuchungen vermittelt. Das aktive Mitleben und der gemeinsame Austausch stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung.

MI 11.01. – 04.07.2012, 08.30 – 10.00 UHR

Christa Decker

(24x = 48 UStd.), 110,40 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602041

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jeder Familie fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. In diesen Kursen können Sie lernen, vieles selbst zu erledigen. Unter fachkundiger Anleitung werden modische Kleidungsstücke nach Schnittmustern und Ihren Maßen gefertigt. Sie können Grundkenntnisse des Nähens erwerben sowie Verarbeitungstechniken üben. Sie lernen, selbst zu zuschneiden. Ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung, im Kurs kann auf individuelle Wünsche eingegangen werden. Auch Seide oder Strickstoffe sind mit unseren Overlockmaschinen leicht zu nähen.

Auch Männer sind als Teilnehmer herzlich willkommen! Darüber hinaus informieren wir Sie über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte als auch über den Einkauf günstiger Nähmaterialien. Für jede Teilnehmerin steht eine Nähmaschine zur Verfügung. Eigene Nähmaschinen können gerne mitgebracht werden.

Für alle Kurse werden folgende Materialien benötigt: Stecknadeln, Schere, Kreide und Maßband. Stoffe und Schnittmuster sollten möglichst zum ersten Termin mitgebracht werden.

DO 02.02. – 10.05.2012, 18.15 – 20.30 UHR

Waltraud Wilden
(12x = 36 UStd.), 72,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602039

MO 13.02. – 07.05.2012, 18.15 – 20.30 UHR

Waltraud Wilden
(10x = 30 UStd.), 60,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602104

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**Wochenendkurs**

In diesen Kursen können Sie lernen, vieles selbst zu erledigen. Unter fachkundiger Anleitung werden modische Kleidungsstücke nach Schnittmustern und Ihren Maßen gefertigt. Sie können Grundkenntnisse des Nähens erwerben sowie Verarbeitungstechniken üben. Sie lernen, selbst zu zuschneiden.

Darüber hinaus informieren wir Sie über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte als auch über den Einkauf günstiger Nähmaterialien. Für jede Teilnehmerin steht eine Nähmaschine zur Verfügung. Eigene Nähmaschinen können gerne mitgebracht werden.

Es werden folgende Materialien benötigt: Stecknadeln, Schere, Kreide und Maßband. Stoffe und Schnittmuster sollten möglichst zum ersten Termin mitgebracht werden.

FR 03.02.2012, 17.00 – 21.30 UHR, SA 04.02.2012, 10.00 – 17.00 UHR

Waltraud Wilden
(2x = 14 UStd.), 28,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602040

Bezuschussung Ihrer Weiterbildung

Mit dem Bildungsscheck erhalten Beschäftigte einen Zuschuss von 50 Prozent, bis zu 500 Euro, zu den Weiterbildungskosten. Die Landesregierung finanziert diesen Förderzuschuss aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), die andere Hälfte tragen Betriebe und oder Beschäftigte selbst.

Nutzen Sie den **BILDUNGS**SCH€CK

Was ist förderungsfähig?

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln.

Wer den Bildungsscheck erhält

Den Bildungsscheck können sowohl Beschäftigte individuell für ihre berufliche Weiterentwicklung nutzen als auch kleinere und mittlere Betriebe einsetzen, um geeignete Qualifizierungen für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auf den Weg zu bringen. Freiberuflich Tätige haben in den ersten fünf Jahren ebenfalls die Möglichkeit, den Weiterbildungszuschuss in Anspruch zu nehmen. Einen Bildungsscheck kann in der Regel erhalten, wer im laufenden und / oder vorangegangenen Jahr keine berufliche Weiterbildung begonnen hat.

Ausgenommen sind:

- Auszubildende, Rentner/innen, Schüler/innen, Studenten/innen, Arbeitslose
- Angestellte und Beamte im öffentlichen Dienst

Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie“. Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info

Jährliche Weiterbildung – verbesserte Förderung für Menschen mit unsicheren Arbeitsmarktchancen

Das neue Bildungsscheck-Verfahren verbessert den Zugang zur beruflichen Weiterbildung vor allem für diejenigen Menschen, die nicht die besten Voraussetzungen mitbringen, um am Arbeitsmarkt zu bestehen. Sie können jetzt jährlich einen Bildungsscheck erhalten. Dies gilt für folgende Personengruppen:

- Beschäftigte, die über keinen Berufsabschluss verfügen
- Beschäftigte, die seit mehr als vier Jahren nicht mehr im erlernten Beruf arbeiten
- befristet Beschäftigte
- Zeitarbeitskräfte
- Berufsrückkehrende, die besondere Schulungen zum beruflichen Wiedereinstieg benötigen
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die älter als 50 Jahre sind

Beratungseinrichtungen informieren und stellen den Bildungsscheck aus. Eine Beratung ist für alle Interessierten verbindlich. In der Beratung werden inhaltliche und formelle Voraussetzungen zum Erhalt des Bildungsschecks geklärt und geeignete Weiterbildungsangebote und Anbieter ausgewählt. Im Anschluss an die Beratung wird der Bildungsscheck ausgehändigt und kann dann beim Weiterbildungsträger zur Verrechnung eingereicht werden.

Wie kommen Sie an einen Bildungsscheck für eine Fortbildung? Wie gehen Sie vor?

1. Wenn Sie sich für eines unserer Angebote interessieren, sprechen Sie uns an, um die allgemeinen Fördervoraussetzungen zu klären.
2. Sie führen dann das Beratungsgespräch in der zugelassenen Beratungsstelle in Euskirchen: Frau Wulff, Tel.: 02251 15-582; susen.wulff@kreis-euskirchen.de und weisen dabei auf das von Ihnen favorisierte Weiterbildungsangebot hin.
3. Sie erhalten dann den Bildungsscheck.
4. Sie schicken den Bildungsscheck zusammen mit Ihrer Anmeldung vor Kursbeginn an das Haus der Familie, zu Händen von Frau Kursch.

QUALIFIZIERUNG

Beruf und freiwilliges Engagement



QUALIFIZIERUNG IN DER
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE



Berufliche Qualifizierungsmaßnahme für Betreuungskräfte im Primarbereich

Seit 2002 haben katholische Einrichtungen der Erwachsenenbildung Anfragen von Grundschulen aufgegriffen und Fortbildungen für Betreuungskräfte angeboten, die in den Ganztagsprogrammen „Schule von acht bis eins“, „Dreizehn Plus“ und „Offener Ganztagsschule“ arbeiten.

Bei der Entwicklung der Fortbildung wurden folgende Perspektiven berücksichtigt:

- Themenwünsche von Betreuerinnen in der Praxis
- Wünsche der Eltern, der Kinder, der Schule für ein Betreuungsangebot
- Qualitätsanforderungen für einen besonderen und neuen pädagogischen Arbeitsbereich zwischen Schule, Jugendhilfe, Familie und Freizeit
- Erfahrungen aus vergleichbaren Qualifizierungen wie Qualifizierungskurse für Tagesmütter und Ausbildungskurse für Erzieherinnen in der Familienphase, die von den katholischen Einrichtungen der Erwachsenenbildung durchgeführt werden bzw. wurden.

In der Fortbildung wird ein Betreuungsverständnis vermittelt, das eine konsequente Orientierung am Kind und seinen Bedürfnissen enthält. Berücksichtigt werden im Kurs aber auch die berufsbezogenen Interessen und Perspektiven der Betreuungskräfte.

Aufgrund jahrelanger Erfahrung im Bereich von pädagogischen Qualifizierungsmaßnahmen bzw. in der Zusammenarbeit mit Schulen haben sich Erwachsenenbildung und Jugendhilfe im Erzbistum Köln zusammengeschlossen und gemeinsam einen Zertifikatskurs aus den Themenfeldern

A Organisation des Betreuungsangebotes

B Pädagogische Gestaltung

C Soziale Kompetenz

entwickelt. Ziel ist es, mit diesem Zertifikatskurs über insgesamt 80 Unterrichtsstunden die Qualität der Betreuung an Grundschulen zum Wohl der Kinder zu fördern. Dabei werden die berufsbezogenen Interessen und Perspektiven der Betreuungskräfte berücksichtigt, vernetzt und weiterentwickelt.

Neben der Vertiefung theoretischer Kenntnisse werden in praktischen Übungseinheiten immer wieder Situationen aus der Betreuung durchgespielt, lösungsorientiert betrachtet und konkrete, kreative Handlungsideen entwickelt.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Grundkurse bieten wir Aufbaukurse mit weiteren 80 Unterrichtsstunden an und haben regelmäßige Angebote der Praxisbegleitung vorgesehen

Schultag Grundkurs

MO 23.04.-29.10.12, 08.15-11.30 UHR,

Marion Muders-Seemann, Simone Rode, Brigitte Mohn,
Dr. Britta Hoppe, Mark Speitel
(20x = 80 UStd.), 300,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902064

SchulTag Aufbaukurs Fortsetzung aus 2011

MO 09.01.-19.03.12, 08.15-11.30 UHR,

Marion Muders-Seemann, Nils Zerche, Martina Zerche,
Reinhild Heuer, Simone Rode
(11x = 48 UStd.)

Veranstaltungs-Nr.: 6902002

Erlebnispädagogische Spiele in der OGS

Spiele, die dem Erlebnisdrang der Kinder entgegenkommen, kleine Spiele für zwischendurch, zum Kennenlernen - im offenen Ganzttag gibt es immer wieder Situationen, in denen Kinder gesammelt werden oder warten müssen oder einfach eine kurze bewegte Pause brauchen. Erlebnispädagogische Spiele für 5 – 15 Minuten, die Freude und Vergnügen bereiten werden vorgestellt und durchgespielt, sodass Sie mit Spielanleitung jederzeit auf das neu Gelernte zurückgreifen können.

SA, 24.03.2012, 09.00 – 15.00 UHR

Heidrun Stemmer
(1x = 6 UStd.), 18,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6902066

Was hilft, wenn nichts mehr hilft? Praxisbegleitung für Betreuungskräfte

Wie löse ich Probleme, die scheinbar in der OGS nicht zu lösen sind?

Ein Perspektivwechsel für den Umgang mit herausforderndem Verhalten von Kindern in der OGS!

Ein Kind, das aus dem Rahmen fällt, ist für den Alltag der OGS eine große Herausforderung. Die lösungsorientier-

te Sicht ermöglicht neue Sichtweisen auf das Kind und auf die Störung. Doch, um welche 'Störung' handelt es sich eigentlich bei diesem Kind, das resistent erscheint gegen die pädagogischen Aufforderungen und Regeln in der OGS?

Um kreative Lösungen zu finden bedarf es möglicherweise einer guten Portion des Querdenkens und der Lösung von bisherigen Lösungen. Statt mehr desselben zu tun, mit dem Ergebnis, dass sich nichts ändert, können neue Sichtweisen neue Handlungsperspektiven ergeben, die auch für das Kind neu und vielleicht annehmbare sind.

Das Seminar soll die individuelle und die kooperative Reflexion über Lösungsmöglichkeiten in Problemsituationen anregen.

Ziele: Einführung in die lösungsorientierten Methoden der systemischen Beratung. Kennenlernen effektiver und nützlicher Methoden für die Arbeit mit Kindern in der OGS. Die eigenen Möglichkeiten erweitern, mit den Kindern innerhalb der OGS zu kooperieren.

Methoden:

- Anleitung zur Entwicklung von lösungsorientierten Hypothesen.
- Erkennen, wozu das Verhalten des Kindes gut ist und welche Fähigkeiten es erlernen muss.
- Das Verhalten des Kindes in einen anderen Bezugsrahmen setzen.
- Erarbeitung von individuellen Regeln für das Kind, die es nicht als gegen sich gerichtet empfindet.
- Überlegungen zu Möglichkeiten der Förderung sozialen Verhaltens in der OGS .

SA 02.06.12, 10.00-17.15 UHR

Marion Muders-Seemann
(1x = 8 UStd.), 28,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902042

Kinderbetreuung in Tagespflege **Berufliche Qualifizierung für Tagespflegepersonen**

In Kooperation mit der Abteilung Jugend und Familie im Kreis Euskirchen und dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Euskirchen e.V.

Berufliche Qualifizierung in 80 UStd. für Tagesmütter und -väter nach dem DJI-Curriculum.

Kinder aus anderen Familien im eigenen Haushalt zu versorgen und zu erziehen, ist eine anspruchsvolle pädagogische Aufgabe.

Das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) stellt die Kinderbetreuung durch Tagesmütter gleichberechtigt neben die Erziehungsarbeit in Kindertagesstätten. Auch für Tagesmütter und -väter ist eine Qualifizierung erforderlich – zum Wohl der Kinder, die einen großen Teil des Tages außerhalb der eigenen Familie verbringen. Das Tagesbetreuungsausbaugesetz (TAG) macht eine Qualifizierung zur Voraussetzung für die Erteilung der Pflegeerlaubnis.

Pädagogische Qualifizierung ist für Tagesmütter und –väter auch ein wichtiger Schritt zur öffentlichen Anerkennung ihrer Erziehungsarbeit.

Die Familienbildungsstätten und Bildungswerke im Erzbistum Köln bieten Qualifizierungskurse (Grund- und Aufbaukurs mit insgesamt 160 Unterrichtsstunden) nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstituts (DJI) an. Der hier angebotene Grundkurs umfasst 80 UStd.

Zum Abschluss des Grundkurses (80 UStd.) erhalten die

Teilnehmerinnen ein bistumseigenes Zertifikat.

Die Qualifizierungskurse der Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Köln sind anerkannt nach der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung für Tagespflegepersonen des Tagesmütter Bundesverbandes für Kinderbetreuung in Tagespflege e. V., so dass nach Grund- und Aufbaukurs die Abschlussprüfung abgelegt und das Zertifikat und der Titel „Qualifizierte Tagespflegeperson“ erlangt werden kann.

Für Teilnehmer/-innen mit pädagogischer Berufsausbildung berechtigt bereits der Grundkurs von 80 Unterrichtsstunden zur Teilnahme an der Abschlussprüfung des Tagesmütter Bundesverbandes. Die Familienbildungsstätten und Bildungswerke im Erzbistum Köln sind die Partner der Familienzentren in der Fortbildung und Begleitung von Tagespflegepersonen. Jedes Familienzentrum hat die Aufgabe der Unterstützung von Familien auch in Hinblick auf die Nutzung einer qualifizierten Tagespflege.

Weitere Informationen und Beratung unter Tel.: 02251 95711-24

Kinderbetreuung in der Tagespflege

Informationsveranstaltung

DO 19.01.12, 19.30-21.45 UHR

Margareta Müller, Aloys Hermes
(1x = 3 UStd.) kostenlos
Veranstaltungs-Nr.: 6902052

Grundkurs mit Zertifikat

SA 04.02.-21.04.12, 09.00-17.00 UHR,

Margareta Müller, Ulrike Schmitt, Marita Büniger
(18x = 80 UStd.), 260,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902053

Kinderbetreuung in der Tagespflege Aufbaukurs mit Zertifikat

Fortsetzungskurs aus 2011

14.01.-12.03.12

Margareta Müller, Tanja Steinfurt-Lecke, Ulrike Schmitt
(11x = 41 UStd.)
Veranstaltungs-Nr.: 6902001

Lebensmittelallergien und kulturelle Aspekte für die Ernährung von Kindern

Fortbildung für Tagespflegeeltern

Was muss bei der Ernährung von Kindern mit Lebensmittelallergien berücksichtigt werden?
Wie muss man kulturell-religiöse Aspekte in der Lebensmittelauswahl berücksichtigen?

SA 21.01.12, 09.00-12.00 UHR

Kerstin Ising
(1x = 4 UStd.), 12,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902060

Tageseltern stärken

Tagesmütter Praxisbegleitung

Die Treffen in einer festen Gruppe bieten Tagesmüttern und -vätern Austausch und Unterstützung, damit es ihnen und ihren (Tages)Kindern im Alltag gut geht! Anhand konkreter Beispiele aus dem Berufsalltag werden wir die praktische Arbeit überdenken, mögliche Schwierigkei-

ten (z.B. mit Tageskindern, abgebenden Eltern, eigenen Kindern) erkennen und neue Lösungen entwickeln.

Ziel ist es vor allem, mehr Sicherheit und Zufriedenheit in der täglichen Arbeit mit den Kindern und deren Eltern zu erhalten.

MO 26.03.-25.06.12, 19.30-21.45 UHR

Margareta Müller
(2x = 6 UStd.), 18,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902057

Erste Hilfe am Kind für Tagespflegeeltern Grundkurs

Anmeldung erforderlich bis 17.02.2012

SA 17.03.-SO 18.03.12, 09.00-17.00 UHR

Gabi Kabatnik
(2x = 16 UStd.), 35,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902055

Erste Hilfe Training für Tagespflegeeltern Erzieherinnen/Erzieher

Anmeldung bis zum 05.04.2012 erforderlich.

SA 05.05.12, 09.00-17.00 UHR

Gabi Kabatnik
(1x = 8 UStd.), 25,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902059

EDV Workshop für Tagespflegeeltern:

BUDGETVERWALTUNG MIT EXCEL

SA 23.06.12, 09.00-12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302055

INTERNET

SA 30.06.12, 09.00-12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302054

Rechtliche Fragestellungen in der Kindertagespflege

Sie werden über Großtagespflegestellen, Neues und Aktuelles im rechtlichen bzw. versicherungsrechtlichen Bereich hinsichtlich Ihrer Tätigkeit als Tagesmutter informiert.

SA, 16. 06. 2012, 9.00 - 12.30 UHR

Ulrike Schmitt
(1x = 4 UStd.), 12,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902067

Von Beruf Tagesmutter oder Tagesvater?

- Haben Sie Interesse daran, Kinder qualifiziert und professionell zu betreuen?
- Sind Sie bereit, über ein halbes Jahr eine Qualifizierungsmaßnahme zu besuchen oder verfügen Sie über einen qualifizierten Berufsabschluss im pädagogischen Bereich?
- Möchten Sie gerne eine selbstständige Tätigkeit ausüben und verfügen Sie über kindgerechte Räumlichkeiten?
- Haben Sie Interesse daran sich mit anderen Tagespflegepersonen zu vernetzen und mit dem Jugendum und dem Kinderschutzbund zu kooperieren?

Wenn Sie alle Fragen mit Ja beantwortet haben, sollten Sie sich mit dem Deutschen Kinderschutzbund in Verbindung setzen und sich über die Tätigkeit als Tagespflegeperson informieren.

Kontaktadresse: Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Euskirchen e.V.

Frau Meisen

Am Schwalbenberg 3

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/7025816

m.meisen@kinderschutzbund-eusk.de



TAM Kiste

Offenes Treffen aller Tagespflegepersonen
im Kreis Euskirchen

Gegenseitiges Unterstützen

Diskussionen über verschiedene Probleme in der Tagespflege
Spielgruppen in Familienzentren

Fortbildungen

In Zusammenarbeit mit dem Haus der Familie suchen wir Fort-
bildungsthemen und Termine

Vernetzung

Kontaktpflege aller interessierten Tagespflegepersonen durch
E-Mail und Treffen

jeden 2. Dienstag im Monat
20.00 Uhr

Treffpunkt

Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Näheres unter

Weilerswist

heike-tam-kiste@online.de

Schönau

heike-tam-kiste@gmx.de

Euskirchen

sisare@t-online.de

02251 / 56459

Qualifizierungsmaßnahme für Pflegeelternbewerber

Zielgruppe:

Ehepaare / Paare / Alleinerziehende, die sich für die Aufnahme eines Pflegekindest interessiert

Ziel:

Bewerber erfahren, auf was sie sich einlassen, was von ihnen erwartet wird und was sie an Hilfen bekommen. Durch die Auseinandersetzung mit dem sehr facettenreichen Thema wird den Bewerbern die Möglichkeit der Reflektion geboten, um zu einer besseren Selbsteinschätzung zu gelangen.

Inhalte:

- Motivation für diese Aufgabe
- das Herkunftssystem
- Entwicklungsmöglichkeiten
- rechtliche Rahmenbedingungen
- Veränderungen im Familiensystem

Anmeldung und Auskunft bei Frau Kania, Abteilung Jugend und Familie des Kreises Euskirchen unter der Telefonnummer 02251/15631.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation zwischen Kinderschutzbund und Kreis Euskirchen.

29.02.2012 18:00 – 21:30 Uhr

03.03.2012 10:00 – 18:00 Uhr

17.03.2012 10:00 – 18:00 Uhr

21.03.2012 18:00 – 21:30 Uhr

**MI 29.02.-21.03.12, 18.00-21.30 UHR,
SA 03.03.-17.03.12, 10.00-18.00 UHR**

Anne Keßeler, Theresia Kania
(4x = 24 UStd.)

Veranstaltungs-Nr.: 6902062

Pflegeelterngruppe Bereitschaftsfamilie

An den Abenden für Bereitschaftspflegefamilien werden aktuelle Themen besprochen, die speziell für die Bereitschaftspflegefamilien von großer Bedeutung sind. An diesen Elternabenden sollten alle Bereitschaftspflegeeltern teilnehmen.

MO 05.03.-26.11.12, 20.00-22.15 UHR

Anne Keßeler

(4x = 12 UStd.)

Veranstaltungs-Nr.: 6902065

Erste Hilfe am Kind für Pflegeeltern

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Präsentation vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Kursinhalte:

- Notruf
- Gehirnerschütterung
- Bewusstlosigkeit / stabile Seitenlage
- Herz – Lungen Wiederbelebung an speziellen Säuglings – und Kleinkindmodellen
- Atemnot (Verschlucken / Allergische Reaktion)
- Verbrühung / Verbrennung / Vergiftung / Verätzung
- Wundversorgung
- Raum für Fragen

Anmeldung erforderlich bis 03.02.2012

SA 03.03.-SO 04.03.12, 09.00-17.00 UHR

Gabi Kabatnik

(2x = 16 UStd.), 35,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6902054

Betreuung von Babys und Kleinkindern

Qualifizierungsangebot von 80 Ustd.

Für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und in der Kindertagespflege.

Diese Fortbildung informiert über die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Dabei orientiert sie sich an den Forschungen und Erfahrungen der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902–1984), die als Familienärztin und langjährige Leiterin eines Kinderheimes wichtige Erkenntnisse und Handlungsansätze für ein gesundes Aufwachsen formuliert hat. Schon 1980 hat die WHO diesen pädagogischen Ansatz anerkannt.

Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, sodass Kinder, die schon ab dem Säuglingsalter in Fremdbetreuung aufwachsen, physisch und psychisch gesund bleiben können.

Die Betreuungssituation von Babys und Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit es gelingen kann, dass die Kinder sich in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen können und lernen, sich aus eigener Initiative, gemäß ihren Interessen zu bewegen und zu spielen.

Themen:

- Die Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler und das Lóczy
- Die selbstständige Bewegungsentwicklung in den ersten drei Lebensjahren
- Spielentwicklung und selbstständiges Spiel
- Gestaltung eines dem Alter der Kinder angemessenen Spiel- und Bewegungsraumes
- Beobachten, verstehen und begleiten der kindlichen Aktivitäten

- Kleine Kinder untereinander
- Beziehung zum Erwachsenen
- Sprache und Kommunikation
- Gestaltung der Eingewöhnungszeit
- Begleitende Elternbildung

Termine der Tagesveranstaltungen (Teil A)

im Haus der Familie

Herz-Jesu-Vorplatz 5; 53879 Euskirchen

- 20. März 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 27. März 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 17. April 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 24. April 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 08. Mai 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 22. Mai 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 16. Juni 2012 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 11. September 2012 von 12.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Termin der Wochenendveranstaltung (Teil B)

Kardinal-Schulte-Haus, Overather Straße 51-53, Bergisch Gladbach

01. September 2012 von 9.00 Uhr

02. September 2012 bis 17.00 Uhr

Stephanie Lock, Marie-Luise Winkel, Brigitte Huisinga, Simone Rode

(8x = 64 UStd.), 365,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 69Z2001

In Kooperation mit der Pikler Gesellschaft Berlin e.V., dem Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V., Abt. Tageseinrichtungen für Kinder und dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Praxisbegleitung siehe Seite 68!

Förderung beantragt beim

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen
NAHER AM MENSCHEN



Kompetent in die Öffentlichkeit
Ein Kurs für engagierte

FRAUEN



Frauen auf öffentlichen Bühnen – kompetent, selbstbewusst, überzeugend

Frauen in Top-Positionen, Frauen, die politisch und gesellschaftlich Akzente setzen – hier herrscht noch immer Nachholbedarf. Allzu oft wirken Frauen unsichtbar hinter den Kulissen, ohne dass die Öffentlichkeit davon erfährt. Dieser Kompaktkurs vermittelt in sorgfältig aufeinander abgestimmten Bausteinen alle notwendigen Schlüsselqualifikationen für Ihren erfolgreichen öffentlichen Auftritt. Ob Sie am Anfang Ihres Berufslebens stehen oder mittendrin, ob nach Familienphase oder Neuorientierung, ob auf der Suche nach spannenden Aufgaben im Ehrenamt: Hochqualifizierte Dozentinnen machen Sie fit für neue Herausforderungen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Ressourcen im Verbund mit anderen bündeln und Ihre persönlichen Stärken ins Rampenlicht stellen. Die seit Jahren erfolgreiche Kursreihe ist inzwischen von vielen Bundesländern übernommen worden.

Der Kurs umfasst 82 Unterrichtsstunden à 45 Minuten. Hinzu kommt eine abschließende Projektaufgabe, die Sie in Ihrer Gruppe bearbeiten. Die Kursgebühr beträgt 390 Euro. Sie enthält die Kurskosten einschließlich Unterbringung und Verpflegung an einem Wochenende.

Die Anmeldung ist verbindlich für den gesamten Kurs. Am Ende des Gesamtkurses erhalten Sie ein detailliertes Zertifikat.

**EINE NEUE KURSREIHE STARTET
AUF ANFRAGE,
TEILN.-BEITRAG: € 390,00**

Die Kursinhalte für 2012 im Überblick:

Kommunikation – Rhetorik – Selbstsicherheit
Die Bedeutung des äußeren Eindrucks
Orte und Spielregeln öffentlichen Handelns
Social Media – die virtuelle Bühne im Web 2.0
Selbstorganisation – Zeitmanagement
(Wochenende mit Übernachtung)
Teamprojekt
KompetentFinale – Frauen starten durch
(Abschlussstag)

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Sie wünschen weitere Informationen? Gerne schicken wir Ihnen ein ausführliches Faltblatt oder beraten Sie telefonisch unter: 02251-9571120.

BILDUNGSSCH[€]ECK

Für den Kurs „Kompetent in die Öffentlichkeit“ kann ggf. der „Bildungsscheck“ in Anspruch genommen werden. Näheres siehe Seite 56.

Ermutigung – der Schlüssel zum Erfolg!

Wie können wir die Kunst erlernen, uns selbst und auch andere zu ermutigen? Unser ganzes Leben profitieren wir davon, wenn wir in einer optimistischen Lebensumgebung aufgewachsen sind und positive Denkweisen kennen lernen konnten.

Ermutigung ist für jeden Menschen unentbehrlich. Uns selbst zu ermutigen, gibt uns die Fähigkeit, uns aus lähmenden Stimmungen zu befreien. Ermutigung erhöht das Gefühl von Selbstachtung und Selbstvertrauen. Es stärkt den Glauben an die eigenen Fähigkeiten und Aufgaben selbst zu lösen. In diesem Seminar können Sie Methoden kennen lernen, die Kunst der Ermutigung für sich selbst und für andere anzuwenden.

MI 25.04.12, 19.00-22.15 UHR

Annemie Mahlberg
(1x = 4 UStd.), 10,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6402021

Networking

Kompetent Punkt – Frauenbildungsangebot

Studien zufolge beruht beruflicher Erfolg nur zu zehn Prozent auf Wissen. Über 70 Prozent macht der Faktor »Beziehungen« aus. Wer nicht netzwerkt – also Kontakte aufbaut, sich vernetzt -, verzichtet auf Chancen! Ob Sie ganz neu ins Berufsleben starten, wieder in den Beruf einsteigen oder komplett umsatteln möchten – Networking ist dabei nützlich und gibt Auftrieb.

Welche Möglichkeiten des aktiven Netzwerkens es gibt, wird in diesem Seminar aufgezeigt. Es werden die verschiedenen Netzwerk-Typen vorgestellt, gezeigt, woran man ein gutes Netzwerk erkennt und selbst netzwerkaktiv wird, wie Sie Hürden oder Schwellenängste überwinden und die richtigen Netzwerke für sich finden. Tipps, wie Sie selbst ein Netzwerk gründen können, gibt es auch. Darüber hinaus erfahren Sie, wie virtuelles Networking in der Praxis funktioniert. Im Zeitalter von Web 2.0 ist es einfacher geworden, neue Menschen kennen zu lernen (so haben internetbasierte Networking-Plattformen wie Xing.com oder Facebook u.v.a. in den letzten Jahren Millionen von Mitgliedern gewonnen). Erfahren Sie, wie Sie sich die Instrumente eines Netzwerks am besten zunutze machen und welche Verhaltensregeln beim Networking zu beachten sind. Vielleicht ergeben sich an diesem Tag gleich erste Spinnfäden?

Claudia Lüth MA
Jugendreferentin der Theatergemeinde BONN
Freie Mitarbeiterin der Arbeitsstelle Kulturelle Bildung
NRW, Remscheid
Dozentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

SA 23.06.12, 09.00-17.00 UHR

Claudia Lüth
(1x = 8 UStd.), 24,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 5202004

Klappern gehört zum Handwerk

Frauenbildungsangebot

Nichts ist wichtiger für Institutionen, Unternehmen oder Vereine als sich kontinuierlich und positiv in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Insofern ist die Öffentlichkeitsarbeit nicht nur eines ihrer wichtigsten Kommunikationsmittel, sie ist immer auch Lobbyarbeit. Viele Dinge hierfür müssen schriftlich erledigt werden – seien es Presseinformationen für die verschiedenen Medien, oder seien es informative Beiträge, die auf der Homepage erscheinen sollen. Welche Regeln gibt es hierfür? Wie erreiche ich meine Zielgruppe/n am besten? Wie baue ich gute Kontakte zu den Medienvertretern auf und wie erstelle ich einen Presseverteiler? Wie verfasse ich einen Text, der informativ und zugleich interessant zu lesen ist? Welche Regeln gelten für das Verfassen von E-Mails, Newslettern oder Texten für das Internet? Erfahren Sie in diesem Kurs alles über die Grundlagen einer effektiven und zielgruppenorientierten Öffentlichkeitsarbeit.

In den Kurs fließen zudem Schreibübungen ein, die teils ganz praktisch orientiert sind (wie zum Beispiel das Verfassen einer Pressemitteilung), teils aus dem Bereich des Kreativen Schreibens entstammen, um sich den Einstieg ins Schreiben zu erleichtern. Das Schreiben im Team kann ebenfalls geübt werden. Goldene Regeln für gutes (journalistisches) Schreiben runden das Seminar ab.

Werden Sie an einem Wochenende rundherum fit für die Öffentlichkeitsarbeit!

Claudia Lüth MA
Jugendreferentin der Theatergemeinde BONN
Freie Mitarbeiterin der Arbeitsstelle Kulturelle Bildung
NRW, Remscheid
Dozentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

**FR 11.05.12, 17.00-21.00 UHR,
SA 12.05.12, 09.30-16.59 UHR**

Claudia Lüth
(2x = 13 UStd.), 39,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 5202003

Betreuung von Babys und Kleinkindern Praxisreflexion

Seminar für Tagespflegeeltern und Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen

Die Betreuung von Säuglingen und Kleinkindern ist eine besondere Aufgabe. Kenntnisse über die Entwicklung reichen allein nicht aus, um ihnen Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen. Die Fortbildung „Betreuung von Babys und Kleinkinder“ bereitet auf die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren vor. Die Umsetzung des pädagogischen Ansatzes erfordert jedoch regelmäßige Reflexion und Vertiefung des Wissens. An diesem Praxistag haben die Teilnehmer die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Vertiefung der pädagogischen Grundlagen, die sich an diesem Tag auf die Spieltätigkeit der Kinder beziehen wird. Die aktuelle Situation in der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern sowie die Fragen der Teilnehmerinnen werden richtungsweisend für die thematische Gestaltung des Fortbildungstages sein.

DO 29.03.2012, 09.00 – 17.00 UHR

Marie-Luise Winkel
(1x = 8 UStd.), 30,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6902068

Babysitting und Kinderbetreuung in Familien

Pädagogische Grundqualifizierung für Jugendliche ab 14 Jahren

für Jugendliche ab 14 Jahren

Jugendliche, die sich gerne mit Kindern beschäftigen, können in diesem Kurs grundlegende Kenntnisse für eine Tätigkeit als Babysitter/in erwerben. Der Kurs bietet Raum, die vielen Fragen zu stellen, die sich in Zusammenhang mit einer solchen Aufgabe ergeben können, und umfasst

folgende Inhalte:

- Pflege eines Säuglings
- Rechte und Pflichten als Babysitter/in (Wie bin ich versichert? Aufsichtspflicht? Vorstellungsgespräch?)
- Spielpädagogik (altersgerechte Spiele, Beschäftigungsmöglichkeiten und Literatur)
- Entwicklung des Kindes (Kompetenzen und Bedürfnisse von Kindern)
- Hospitation in einer Kindertagesstätte für erste Erfahrungen im Umgang und Spiel mit kleinen Kindern.

Für den Kontakt zu den Eltern des Kindes wird auch über wichtige Absprachen bei der Übernahme der Betreuung informiert und wie schwierige Situationen ihnen gegenüber angesprochen werden können.

Als Nachweis der erfolgreichen Teilnahme gibt es das Babysitter-Zertifikat.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

(Eine Ermäßigung der Kursgebühr für Schüler ist nicht möglich)

SA 21.04.-28.04.12, 09.30-17.00 UHR

Gabriele Kaufmann

(2x = 16 UStd.), 28,80 €

Veranstaltungs-Nr.: 6902061

Kochen lernen – Learning by doing

Die Zubereitung eines einfachen Gerichts haben heute viele Menschen nicht mehr (oder noch nicht) gelernt. In diesem Kochkurs lernen Sie die Anweisungen in Rezepten zu verstehen und die Handhabung der unterschiedlichen Zutaten. Gemeinsames Kochen ist äußerst gesellig und macht viel Spaß. Außerdem entwickelt man ein anderes Verhältnis zum Essen, wenn man es selbst zubereitet hat. Man lernt verschiedene Aromen zu schmecken und Zutaten zu kombinieren. Wer dann vergleicht, entdeckt vielleicht auch, dass die eigene Kreation viel besser schmeckt als eine Tütensuppe. An den fünf Terminen lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie nahrhaftes und geschmackvolles Essen kostengünstig und schnell zubereiten können.

Bitte Aufbewahrungsboxen, Kleidungsschutz (Trockentuch oder Schürze) mitbringen.

Die Umlage für die Lebensmittel beträgt ca. 3,00 – 5,00 € pro Abend pro Teilnehmer.

**DI 20.03.; 24.04.; 15.05.; 12.06.; 2012,
18.00 – 21.00 UHR**

Miriam Zingsheim

(4x = 16 UStd.), 32,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6602113

Gitarrenunterricht für Anfänger

Für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren

Zunächst werden grundlegende Notenkenntnisse vermittelt und kleine einstimmige Melodien gespielt. Mit ein wenig Übung können schon bald auch zweistimmige Stücke gespielt werden.

Mit der Einführung der Akkordsymbole können, je nach Vorliebe der Teilnehmer, aktuelle moderne Songs, alte deutsche oder irische Volksmusik gespielt werden.

Dieser Kurs eignet sich auch für die Begleitung von Kinderliedern für Jugendgruppenleiter, Erzieher oder Lehrer. Nach welchem Buch gelehrt wird, teilt der Referent in der ersten Stunde mit (muss vom Teilnehmer angeschafft werden).

Bitte mitbringen: Eigene Gitarre und Stimmgerät, ggf. Notenständer.

FR 27.04.-29.06.12, 18.30-19.15 UHR

Vladimir Slaikowski
(10x = 10 UStd.), 25,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902048

Gitarrenunterricht für Anfänger mit Grundkenntnissen

für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren

Erforderliche Kenntnisse: Noten lesen, grundlegende Akkorde, Liedbegleitung nach Noten in C-Dur, G-Dur, E-Moll, D-Dur, Grundkenntnisse zu Rhythmus und Dynamik.

Buch: Gitarrenstarter II
(Muss vom Teilnehmer angeschafft werden)

Bitte mitbringen: Eigene Gitarre und Stimmgerät, ggf. Notenständer.

DI 07.02.-26.06.12, 19.30-20.15 UHR

Vladimir Slaikowski
(17x = 17 UStd.), 42,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902045

Gitarrenunterricht für fortgeschrittene Anfänger

für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren

Erforderliche Kenntnisse: Noten lesen, grundlegende Akkorde, Liedbegleitung nach Noten in C-Dur, G-Dur, E-Moll, D-Dur, Grundkenntnisse zu Rhythmus und Dynamik.

Buch: Gitarrenstarter II
(Muss vom Teilnehmer angeschafft werden)

Bitte mitbringen: Eigene Gitarre und Stimmgerät, ggf. Notenständer.

DI 07.02.-26.06.12, 18.30-19.15 UHR

Vladimir Slaikowski
(17x = 17 UStd.), 42,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 6902047

EDV Kurse

Vom Mausclick bis zum ersten Brief

Keine Vorkenntnisse

Wie funktioniert mein PC? Was ist eine Maus und was kann sie? Welche Programme kann ich nutzen? Was versteht man unter Betriebssystem oder Standardsoftware? In diesem Kurs erfahren Sie alles über die Grundfunktionen Ihres Computers. Sie erhalten eine praktische Einführung in den Umgang mit Ihrem PC und der Maus. Eine Übersicht über die Standardsoftware ermöglicht Ihnen, das richtige Arbeitsprogramm für Ihr Anliegen zu finden. Wir zeigen Ihnen, wie Briefe und Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm von Windows geschrieben werden können. „Dialogfenster“, „Symbolleisten“, „Ordner“ und „Dateien“ sind am Ende des Kurses keine Fremdwörter mehr für Sie.

Basiswissen KomplettEinstieg Version 2010

MO 18.06.-FR 22.06.12, 13.45-17.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(5x = 20 UStd.), 80,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302051

Basiswissen KomplettEinstieg Version 2003 XP

MO 25.06.-FR 29.06.12, 13.45-17.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(5x = 20 UStd.), 80,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302050

Ordnung auf dem PC

Neben einem durchschaubaren Ordnungssystem auf dem PC werden auch die Datensicherung thematisiert.

FR 15.06.12, 18.00-21.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302062

Mit Sicherheit ins Internet

Datensicherung, Virenschutz, Online Banking sowie der Sicherheitsaspekt thematisiert.

FR 22.06.12, 09.00 – 12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302061

EDV Aufbaukurs für Fortgeschrittene Word

Vorkenntnisse: PC-Kenntnisse, Word-Grundlagen

Inhalte: In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Arbeit mit Dokumentvorlagen, dabei fügen Sie Kopf- und Fußzeilen hinzu und binden Grafiken in den Text ein. Sie lernen in praktischen Übungen Etiketten zu drucken und neue Etiketten-Vorlagen zu erstellen.

Word 2010 Aufbaukurs

MO 18.06.-DO 21.06.12, 09.00-12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(4x = 16 UStd.), 64,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302059

Word 2003 XP

MO 25.06.-DO 28.06.12, 09.00-12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(4x = 16 UStd.), 64,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302060

Das besondere Geschenk: Fotobuch

Vorkenntnisse: PC-Kenntnisse

Sie möchten Ihre Lieben mit einem selbst erstellten Fotobuch überraschen? Kein Problem. Mit der kostenlosen Software CEWE Fotobuch geht Ihnen die

Gestaltung leicht von der Hand. Ob in Heftform oder einem richtigen Buch, Sie wählen die Bilder, den Hintergrund und den entsprechenden Text. In diesem Workshop legen wir die Grundlagen für die Erstellung eines Fotobuches.

SA 16.06.12, 09.00-12.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302052

Bilder verwalten und gestalten mit der Software Picasa

Hier erlernen Sie mit dem kostenlosen Programm „Picasa“ Ihre eigenen Fotos sinnvoll zu speichern und geordnet aufzubewahren. Sie entfernen rote Augen und nehmen einfache Korrekturen an den Bildern vor.

SA 16.06.12, 14.00-17.15 UHR

Dr. Kerstin Ehrenberg
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302053

Filmbearbeitung

SA 23.06.-30.06.12, 14.00-17.15 UHR

N.N.
Informationen zu den EDV-Veranstaltungen finden Sie in einem separatem Flyer.
(2x = 8 UStd.), 32,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302057

Facebook, Twitter & Co

FR 22.06.12, 18.00-21.00 UHR

Informationen zu den EDV-Veranstaltungen finden Sie in einem separatem Flyer.
(1x = 4 UStd.), 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 3302058

Die eigene Homepage

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit der Windows-Oberfläche und dem Betriebssystem.

Haben Sie Interesse Ihre eigene Webseite zu erstellen oder möchten Sie Informationen zu Webseiten erhalten? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der Web-Seitenerstellung mit Hypertext Markup Language (HTML) mit Hilfe von speziellen Editoren vorgestellt.

Inhalte:

- Einführung in Auszeichnungssprachen, Semantische Struktur eines Dokuments
- Grundstruktur eines HTML-Dokuments, Funktionsweise von Web Browsern, Logische Auszeichnung eines Textes
- Dateinamenvergabe, Listen erstellen, Verknüpfungen einfügen, Bilder einbinden
- Kommentare, Tags? verschachteln. Die richtige Planung eines Webprojekts Sitemap erstellen. – Navigationsstruktur erstellen. Einführung in Cascading Stylesheets (CSS)
- Stylesheets in HTML-Dokumente einbinden
- Arbeiten mit Ebenen
- Schriftauszeichnung mit CSS
- Tabellen erstellen, Formulare erstellen. Ausgewählte Javascript-Befehle. Image-Maps, Einbinden anderer Medien (Flash, Quicktime)
- Meta-Informationen im Header
- Rechtliche Hintergründe

MO 25.06.-MI 27.06.12, 19.00-22.00 UHR

Informationen zu den EDV-Veranstaltungen finden Sie in einem separatem Flyer.

(3x = 12 UStd.), 48,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 3302056

Familienpaten/innen

Informationsveranstaltung:

Qualifizierung von ehrenamtlichen Mitarbeiter für das Caritasnetzwerk Frühe Hilfen

TERMIN AUF ANFRAGE

Sigrid Schlaugat, Anne Winter
Wilhelmstr. 52, Caritas-Verband Euskirchen
(1x = 2 UStd.)
Veranstaltungs-Nr.: 5900006

Kursreihe:

Qualifizierung der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen für das Caritasnetzwerk Frühe Hilfen

Auch ehrenamtlicher Einsatz in Familien sollte gut vorbereitet sein. Vorbereitet werden zukünftige Familienpatinnen durch diese Schulung. Diese beinhaltet Themen zum Ehrenamt, Kommunikationstraining, Familien- und Lebenssituationen, Kontaktaufbau zur Familie, Soziale Entwicklung des Kindes und zu Familienbildern.

TERMIN AUF ANFRAGE

Sigrid Schlaugat, Anne Winter, Ursula Wiederspahn,
Rosel Reckfort-Klüsener, Gabriele Martens
Herz-Jesu-Vorplatz 5, Familienbildungsstätte
(7x = 28 UStd.)
Veranstaltungs-Nr.: 5900007

Treffen für Lesepaten und solche, die es werden möchten

Lesepaten verschenken ihre Zeit. Um Ihnen immer wieder neue Impulse und Ideen für die Gestaltung dieser Stunden zu vermitteln, bieten wir an 4 Tagen im Jahr einen Auffrischungstag an. Sie werden dann über neue Bücher informiert, können etwas über die Erfahrungen der anderen Lesepaten hören und selbstverständlich eigene Vorschläge oder Wünsche einbringen.

DI 17.01.2012, 09.30 – 12.00 UHR

Sabine Starcke
(1x = 3 UStd.), 9,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 5902004

DI 24.04.2012, 09.30 – 12.00 UHR

Sabine Starcke
(1x = 3 UStd.), 9,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 5902001

Vorankündigung Termin II. Halbjahr 2012
25.09.2012

wellcome – ehrenamtliche Unterstützung für Familien mit einem Baby**Informationsveranstaltung**

wellcome – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt, unterstützt junge Mütter oder Familien nach der Geburt eines Kindes und hilft, den Baby-Stress zu bewältigen. Eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin kommt der Familie zu Hilfe. Sie wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter in Ruhe duscht oder isst. Sie geht mit dem Geschwisterkind zum Spielplatz, begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt. Wenn es nötig ist, kauft sie Kleinigkeiten ein, steht mit Rat und Tat zur Seite oder hört einfach nur zu. Die Unterstützung durch wellcome findet zeitlich begrenzt für ca. drei Monate etwa ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden im ersten Lebensjahr des Kindes statt.

Wenn Sie sich für wellcome interessieren, bekommen Sie an diesem Abend Informationen zu der Tätigkeit als Ehrenamtliche.

MI 14.03.2012, 17.30 – 18.15 UHR

Birgit Kipp

(1x = 1 UStd.) kostenlos

Veranstaltungs- Nr.: 5902005

MI 06.06.2012, 17.30 – 18.15 UHR

Birgit Kipp

(1x = 1 UStd.) kostenlos

Veranstaltungs- Nr.: 5902006

Ohne dich, mein Kind

76

Der plötzliche Tod eines Babys oder der Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt ist eines der schrecklichsten Ereignisse, das in einer Familie auftreten kann. Eltern in dieser Situation suchen verzweifelt nach Erklärungen. Allein ist es betroffenen Eltern oft nicht möglich, ihre Trauer und ihren Schmerz zu bewältigen und mit ihrer Angst um andere Kinder umzugehen. In dieser Situation sind Eltern verletzlich und verunsichert. Sie brauchen Hilfe, um sich nicht in falsche Schuldgefühle zu verstricken und über diesen Schicksalsschlag hinwegzukommen.

Monatliche Treffen; die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich!

DO 09.02. – 12.07.2012, 19.30 – 21.45 UHR

Dorothea Grimm
(5x = 15 UStd.), kostenlos
Veranstaltungs- Nr.: 7302140

Meditativer Tanz / Eutonie

„Tanz ist Verwandlung des Raumes, der Zeit, des Menschen, der dauernd in Gefahr ist, zu zerfallen, ganz Hirn, Wille oder Gefühl zu werden“, so heißt es bei Augustinus. Im meditativen Tanzen haben Sie die Möglichkeit, loslassen zu lernen und zur eigenen Mitte zu finden.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig!

Für die Mittagspause bitte einen Imbiss mitbringen.

SA 03.03.2012, 10.00 – 16.00 UHR

Juliane Schüller
(1x = 7 UStd.), 9,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 7302062

Forum Spiritualität

Wo schlägt das Herz des Christentums?

Thomas Abels liest Patrick Roth

Szenische Lesung mit theologisch/literarischer Einführung

Wie mächtig die Bibel in ihren Anstößen bis heute ist, dafür ist Patrick Roths Erzählung „Magdalena am Grab“ ein erregendes Beispiel. Befreit von den gängigen Klischees der Maria von Magdala, geht Roth den Stoff geradezu detektivisch an. Als freier Schriftsteller und Regisseur lebt er in Los Angeles. Schreiben bedeutet für Patrick Roth. Totensuche.

„Schreiben ist Totenerweckung. Im Leser, im Autor. Der Autor sucht nach Totem. Tot, tief vergessen, schlafend – im Bewusstsein jedenfalls nicht vorhanden. Aber etwas ist da. Sonst gäbe es keine Suche.“

Die Dichterlesung verführt den Hörer zur Mitsuche, wenn der Mut des Autors im Geist des Erzählten auf ihn übergeht.

FR 20.04.2012, 20.00 – 22.15 UHR

Thomas Abels
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7302217

Die Bedeutung der Erinnerung für unsere Seele

„Alle Erkenntnis ist Wiedererinnerung“, so spricht der heidnische Philosoph Sokrates und auch der Kirchenvater Augustinus. Die Themen des Abends sind: Die Erstprägungen vor und nach der Geburt, das Urvertrauen, das Speicherungssystem des Menschen (wie arbeitet das Gehirn), die Wiederholungszwänge, das kollektive Unbewusste als Erinnerung, das Traumwissen, die Déjà – vu – Erlebnisse, die Bedeutung der Erinnerung in den Religionen, die Kommunikationsforschung, Ängste und Optimismus als Ausdruck vergessener Erinnerungen, und anderes mehr.

MI 15.02.2012, 19.15 – 21.30 UHR

Willi – Peter Müller
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7502044

Licht am Ende des Tunnels – Nah-Tod-Erlebnisse

Die Nahtodforschung weist eine Vielzahl übereinstimmender Erfahrungen auf. Berichtet werden die Erlebnisse von Menschen, die kurz als klinisch tot galten (Herzstillstand, Ausfall der Gehirntätigkeit). Zunehmend beschäftigt sich die Schulmedizin mit der Thematik. Zu den typischen Erfahrungen gehören: das Tunnelerlebnis, der Sekundenfilm zum eigenen Leben, das nachträgliche Verstehen der Biografie, die Erfahrung des Göttlichen oder des Lichts. Das Erlebnis scheint jedenfalls die Angst vor dem Tod zu mildern. Fußend auf den Arbeiten der Mediziner Dr. Kübler-Ross, Dr. Lommel (Kardiologe, NL) und Dr. Schröter-Kunhardt (Neurologe und Psychiater, Vorsitzender der deutschen Sektion der International Association for Near-Death Studies) erhalten Sie einen

allgemeinen Überblick und die Möglichkeit zum kritischen Gespräch und Erfahrungsaustausch.

MO 12.03.2012, 19.15 – 21.30 UHR

Willi – Peter Müller
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7402039

Die österliche Auferstehung

Der Kern der christlichen Lehre ist, dass Jesus den Tod überwunden hat und in den Himmel aufgefahren ist und dass auch uns das Versprechen der 'Auferstehung' gegeben ist. Das ist das entscheidende Kriterium des Christentums, wie Paulus nachhaltig betonte. Die Botschaft von der Auferstehung, vielfach in der Antike fehlend, von dem Wiedererscheinen Jesu nach seinem Tod, war eine Hauptattraktivität damals für den Gewinn neuer Christen. So sind Hoffnung, Jenseitsglaube, Informationen über das Leben nach dem Tod Gegenstand dieses Kurzseminars.

MO 21.05.2012, 19.15 – 21.30 UHR

Willi – Peter Müller
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7402040



KIRCHENFÜHRUNGEN IM KREIS EUSKIRCHEN

Der Seelsorgebereich Erftmühlenbach besitzt einen Kranz von sieben Kirchen, deren Baugeschichten eng mit der Geschichte der einzelnen Ortschaften verbunden sind. Diese Kirchen geben ein beredtes Zeugnis von der langen Nutzung und dem bis heute dort gelebten Glauben der Menschen. Architektonisch bilden sie einen reizvollen Querschnitt durch die Epochen der Kunstgeschichte. Von Bauten der Romanik aus dem 10. Jahrhundert, Um- und Neubauten aus dem Zeitalter des Historismus im 19. Jahrhundert bis hin zu Vertretern des modernen Kirchenbaus im 20. Jahrhundert. In diesem Halbjahr bietet Bernard Bell Kirchenführungen mit spirituellen Impulsen in architektonischen und theologischen Kontexten an.

St. Mariä Himmelfahrt Euskirchen-Weidesheim

Treffpunkt: Im Laach 1, 53881 Euskirchen-Weidesheim
Samstag, 14. Januar (mit Krippe), 15.00 – 16.30 h

BEU 7302001

St. Michael Euskirchen-Großbüllesheim

Treffpunkt: Großbüllesheimer Straße 11 (DB-Station ca. 250 m),
53881 Euskirchen-Großbüllesheim
Sonntag, 12. Februar, 15.00 – 16.30 h

BEU 7302002

St. Laurentius-Kapelle Niederkastenholz

Treffpunkt: Laurentiusstraße, an der Kapelle, 53881 Euskirchen-Niederkastenholz
Samstag, 21. April, 15.00 – 16.30 h

BEU 7302051

St. Dreifaltigkeits-Kapelle Schweinheim

Treffpunkt: Schweinheimer Straße, an der Kapelle,
53881 Euskirchen-Schweinheim
Samstag, 19. Mai, 15.00 – 16.30 h

BEU 7302050

Informationen zu den Führungen

Treffpunkt (wenn nicht anders angegeben) an der Kirchtür.

Teilnahmebeitrag: € 4,00 pro Person; Schüler, Studenten, Arbeitslose: € 2,00 pro Person



Bibel lesen - Bibel verstehen

Sie hat bald 2000 Jahre „auf dem Buckel“ – die Bibel. Und immer noch gehört sie nicht zum „alten Eisen“, sondern Menschen leben aus ihr, lesen in ihr, hören aus ihr im Gottesdienst, suchen Antworten in ihr auf die Fragen des Lebens oder reiben sich an ihr. Wenn ein Buch so lange dem Zahn der Zeit wie ein Fels widersteht, muss es schon ein ganz besonderes sein.

Die ERZBISCHÖFLICHE BIBELSCHULE lädt Sie ein, in die Entstehungsgeschichte und Aussageabsichten der Heiligen Schrift hinein zu schnuppern oder sich in vertiefenden Veranstaltungsreihen mit ihr vertraut zu machen.

Unsere Angebote setzen nur Interesse und Neugier, aber keine Vorkenntnisse voraus. Es erwarten Sie:

- ein kompetentes Dozententeam
- eine breite Angebotspalette
- Anregungen für die Bibelarbeit in der Gemeinde
- Hilfen zur Entdeckung einer biblischen Spiritualität

Wir freuen uns auf Sie!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Erzbischöfliche Bibel- und Liturgieschule
Marzellenstr. 26
50668 Köln

Tel.: 0221/1642 – 7000

Fax: 0221/1642 – 7005

www.erzbistum-koeln.de/seelsorge/bibel/

gunther.fleischer@erzbistum-koeln.de

sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de



Bibel



Erzbischöfliche
Bibel- und Liturgieschule

Meditatives Malen

mitzubringen sind:

- kleine Farbpalette an Acrylfarben oder Pastell – Kreide
- Leinwände mit Rahmen oder Fotokarton 70 x100 oder Acryl – Malblock 36 x 48 oder dickes Malpapier DIN A 4, 3
- Pinsel Stärke. 2,6,14,20
- Lappen oder Küchentrepp
- 2 Gläser (Becher)
- ein kleiner Schwamm

SA 17.03. – 31.03.2012, 15.00 – 17.15 UHR

Anne Lara Dohr
(3x = 9 UStd.), 19,80 €
Veranstaltungs- Nr.: 7402025

SA 28.04. – 02.06.2012, 15.00 – 17.15 UHR

Anne Lara Dohr
(6x = 18 UStd.), 39,60 €
Veranstaltungs- Nr.: 7402026

Den eigenen Wert erkennen

Eigene Werte zu erkennen und zu verinnerlichen sind eine wichtige Voraussetzung für ein zufriedenes und ausgeglichenes Leben. Ein intaktes und stimmiges Wertebild schafft im Inneren eine Struktur der Sicherheit, die sich nach außen widerspiegelt. Dieses Seminar ermöglicht einen liebevollen und achtsamen Blick auf Selbstwert und Selbstvertrauen. Positive Veränderungsprozesse werden in Gang gesetzt und erleichtern auch den Umgang in Familie, Beruf und Freizeit.

DO 19.04. – 26.04.2012, 19.00 – 22.00 UHR

Cordula Dröse – Dölken
(2x = 8 UStd.), 20,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7502045

Dem Leben eine andere Richtung geben

Wissen wir, wie viel Potential in uns steckt und was uns geprägt hat? Wir können eine Menge tun, um Wünsche und Visionen Wirklichkeit werden zu lassen damit unsere Lebensziele erreicht werden. Eine aktive positive Umgestaltung unserer Lebensrichtung verhilft zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

DO 03.05. – 10.05.2012, 19.00 – 22.00 UHR

Cordula Dröse – Dölken
(2x = 8 UStd.), 20,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 7502046



Katholisches Familienzentrum St. Martin

1 Das erste Lebensjahr (neu)

MI 11.01. – 13.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR,
Isabel Breuer
Haus der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, Euskirchen
(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202108

1 Das erste Lebensjahr (neu)

ELTERNABEND: MI 25.01.2012, 19.00 – 21.15 UHR,
MI 01.02. – 27.06.2012, 15.00 – 16.30 UHR
Gisela Verbeek
Haus der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, Euskirchen
(20x = 43 UStd.), 79,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202095

1 Das erste Lebensjahr (neu)

DO 02.02. – 28.06.2012, 10.45 – 12.15 UHR
Benedicte Calbert
Haus der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, Euskirchen
(16x = 35 UStd.), 65,00 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202143

1 Das erste Lebensjahr (neu)

MO 27.02. – 25.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR
Bettina Kurth – Mungen
Haus der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, Euskirchen
(15x = 33 UStd.), 61,40 € inkl. 2,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202144

1 Das erste Lebensjahr (neu)

MO 23.04. – 25.06.2012, 10.40 – 12.10 UHR
Bettina Kurth-Mungen
(9x = 21 UStd.), 38,80 € inkl. 1,00 € Umlagen
Veranstaltungs- Nr.: 6202145

Das zweite und dritte Jahr (St. Matthias)

DI 10.01. – 27.03.2012, 09.00 – 10.30 UHR,
ELTERNABEND
FR 03.02.2012, 20.00 – 22.15 UHR
Isabel Breuer
Am Franziskaner Platz 1, Forum St. Matthias
(12x = 27 UStd.), 40,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202055

Das zweite und dritte Jahr (St. Matthias)

DI 10.01. – 27.03.2012, 10.45 – 12.15 UHR,
ELTERNABEND
FR 09.03.2012, 20.00 – 22.15 UHR
Isabel Breuer
Am Franziskaner Platz 1, Forum St. Matthias
(12x = 27 UStd.), 40,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202084

Das zweite und dritte Jahr (St. Matthias)

DI 17.04. – 12.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Isabel Breuer

Am Franziskaner Platz 1, Forum St. Matthias

(6x = 12 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202127

Das zweite und dritte Jahr (St. Matthias)

DI 17.04. – 12.06.2012, 10.45 – 12.15 UHR

Isabel Breuer

Am Franziskaner Platz 1, Forum St. Matthias

(6x = 12 UStd.), 18,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6202128

Zeit zu Zweit

Ein geschenkter Tag

kreativ – kommunikativ – kulturell

am Samstag, 25.02.2012, 15.00 – 18.15 Uhr

Haus der Familie, Herz – Jesu – Vorplatz 5, Euskirchen

Teilnehmer Beitrag. 10,00 € pro Paar/Familie

Kinderbetreuung, Kaffee und Kuchen

Näheres siehe Seite 13

Informationen und Anmeldung. 02251 9571120

Kinder brauchen Eltern, die (sich) Grenzen setzen

Partnerschaftliche Erziehung gelingt nur auf der Grundlage von gegenseitigem Respekt und gegenseitiger Achtung. Anhand vieler Situationen aus dem Alltag will der Vortrag Beispiele geben, wie solche Erziehung aussehen kann. Aber zugleich hat die Beziehung zu Kindern mit Humor und Lachen zu tun. Und so wird der Vortrag diesem Teil der Erziehung genügend Raum bieten. Versprochen ist also ein ebenso informativer wie vergnüglicher Abend.

Seit 1985 arbeitet Jan-Uwe Rogge als Familien – und Kommunikationsberater und führt im In – und Ausland Seminare für Eltern und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal durch. Jan-Uwe Rogge hat seit 1984 mehr als 15 Bücher zu Erziehungsfragen veröffentlicht. Einige davon sind zu Bestsellern geworden, die in mehr als 16 Sprachen übersetzt wurden. Er ist regelmäßiger Gast in zahlreichen Rundfunk – und Fernsehsendungen und wird als Experte zu aktuellen Erziehungsfragen immer wieder eingeladen.

Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Martin

MO 26. 03.2012, 20.00 – 22.15 UHR

Dr. Jan-Uwe Rogge

Pfarrheim St. Martin, Am Kahlenturm 2

(1x = 3 UStd.), 1,00 €

Veranstaltungs- Nr.: 6102109

Familienzentrum Casa Culla

Das erste Lebensjahr (Lommersum)

MO 27.02. – 21.05.2012, 10.40 – 12.10 UHR

Barbara Rudolph
Bodenheimer Weg 4,
Städt.Kindertagesstätte Lommersum
(10x = 23 UStd.), 10,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202140

Das zweite und dritte Lebensjahr (Lommersum)

MO 16.01. – 25.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Barbara Rudolph
Bodenheimer Weg 4,
Städt.Kindertagesstätte Lommersum
(19x = 41 UStd.), 41,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202139

Kinderlebensmittel – wie nährstoffreich sind sie wirklich?

Vortrag, Gesprächsrunde und Herstellung von alternativen Süßigkeiten: Müsliriegel

Sind Kinderlebensmittel so nährstoffreich wie die Industrie in der Werbung verspricht?

Welche Inhaltsstoffe befinden sich darin, wie gesund sind sie wirklich?

MI 14.03.2012, 19.00 – 21.15 UHR

Kerstin Ising
Bodenheimer Weg 4, Städt.Kindertagesstätte Lommersum
(1x = 3 UStd.), 5,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6102092

Familienzentrum Klein- Großbüllesheim

Erziehung im Kleinkindalter KBH

Eltern – Kind – Kurs

DI 31.01. – 26.06.2012, 09.00 – 10.30 UHR

Gisela Kremer – Tollas
(18x = 39 UStd.), 58,50 €
Veranstaltungs- Nr.: 6202142

Yoga für fortgeschrittene Anfänger

Dieser Kurs bietet eine systematische Einführung ins Yoga. Einfache Körperübungen und Atem- und Entspannungstechniken helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft und Positivität mit in den Alltag zu nehmen. Verspannungen können sich lösen und das Körperbewusstsein verbessert sich. Nach Möglichkeit eine Decke und ein Kissen mitbringen und etwa zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich nehmen.

DI 10.01. – 20.03.2012, 19.00 – 20.30 UHR

Ingrid Kaster
Feldgartenstraße 33, Städt.KG. Großbüllesheim
(10x = 20 UStd.), 20,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602083

DI 17.04. – 03.07.2012, 19.00 – 20.30 UHR

Ingrid Kaster
Feldgartenstraße 33, Städt.KG. Großbüllesheim
(10x = 20 UStd.), 20,00 €
Veranstaltungs- Nr.: 6602084

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

An Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern richtet sich der Informationsabend mit dem Thema "Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen".

Dabei wird auf folgende Bereiche eingegangen:

- Was versteht man unter sexuellem Missbrauch?
- Wer kann Opfer werden?
- Wer sind die Täterinnen und Täter?
- Wie kann man ein Kind sinnvoll schützen?
- Was ist zu tun, wenn man sexuellen Missbrauch vermutet?

Nach einem kurzen Vortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und Gespräch.

Broschüren und Bücher zur Ansicht (Auswahl) werden mitgebracht.

Vortrag mit Gelegenheit für Fragen und Gespräch.

DI 17.01.2012, 19.30 – 21.00 UHR

Siegrid Arabin – Möhrer
Osloer Str. 10, Städt.KG.Kleinbüllesheim
(1x = 2 UStd.)
Veranstaltungs- Nr.: 6102061

Geschäftsstellen

86

Katholisches Bildungswerk

Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 95711-27
apel@bildungswerk-
euskirchen.de

Caritas-Verband

Wilhelmstraße 52
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 700-00
mit Beratungsstelle nach § 218
für werdende Mütter
in Not- und Konfliktsituationen

Verband der Kath. Kirchengemeinden im Kreisdekanat Euskirchen und Zentralrendantur

Herz-Jesu-Vorplatz 3
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 9571-10
Fax: 95711-16

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatungsstelle

Neustraße 43
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 510-70 und 510-79
Fax: 510-79

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programm jeweils angegebene Person zu richten.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 €, und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung:

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Kursrücktritt/- abmeldung:

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen und die unten genannte Frist ist einzuhalten:

Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung.

Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert.

Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Katholischen Familienbildungsstätte, Haus der Familie Euskirchen beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmer/innen, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Teilnahmeentgelte:

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet.

Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten.

In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umfragen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung:

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl:

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmer:

Die Einrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsene. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich.

Haftung und Datenschutz:

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen.

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.

Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Fundsachen:

Fundsachen, die in der Katholischen Familienbildungsstätte, Haus der Familie Euskirchen liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt, und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.



Unsere Einrichtung ist Mitglied im Verbund
Qualitätsmanagement und nach
DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW
Zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2008

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner,

seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2008.

Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen.

Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte.

Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

Impressum:

Katholische Familienbildungsstätte,
Haus der Familie Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5, 53879 Euskirchen
Tel.: 02251 95711-20 Fax: 02251 95711-29
E- Mail: anmeldung@fbs-euskirchen.de
Internet: www.fbs-euskirchen.de

Zweigstelle der Katholischen Erwachsenen-
und Familienbildung in Bonn, im Rhein-Sieg-
Kreis und im Kreis Euskirchen, Geschäfts-
stelle Bonn

Bildnachweis: S. 4 (Pfeiffer), S. 12, 18, 30, 32,
33, 34, 35, 36, 37 (Dunker), S. 39 (Heuer)

Satz und Druck:

Druckerei Gerhards GmbH,
Bonn-Beuel

Bibel lesen - Bibel verstehen

Sie hat bald 2000 Jahre „auf dem Buckel“ – die Bibel. Und immer noch gehört sie nicht zum „alten Eisen“, sondern Menschen leben aus ihr, lesen in ihr, hören aus ihr im Gottesdienst, suchen Antworten in ihr auf die Fragen des Lebens oder reiben sich an ihr. Wenn ein Buch so lange dem Zahn der Zeit wie ein Fels widersteht, muss es schon ein ganz besonderes sein.

Die ERZBISCHÖFLICHE BIBELSCHULE lädt Sie ein, in die Entstehungsgeschichte und Aussageabsichten der Heiligen Schrift hinein zu schnuppern oder sich in vertiefenden Veranstaltungsreihen mit ihr vertraut zu machen.

Unsere Angebote setzen nur Interesse und Neugier, aber keine Vorkenntnisse voraus. Es erwarten Sie:

- ein kompetentes Dozententeam
- eine breite Angebotspalette
- Anregungen für die Bibelarbeit in der Gemeinde
- Hilfen zur Entdeckung einer biblischen Spiritualität

Wir freuen uns auf Sie!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Erzbischöfliche Bibel- und Liturgieschule
Marzellenstr. 26
50668 Köln

Tel.: 0221/1642 – 7000

Fax: 0221/1642 – 7005

www.erzbistum-koeln.de/seelsorge/bibel/

gunther.fleischer@erzbistum-koeln.de

signid.klawitter@erzbistum-koeln.de

**Bibel****Erzbischöfliche
Bibel- und Liturgieschule**



Anmeldebestätigung

Wenn Sie sich schriftlich anmelden, erhalten Sie von uns nur dann eine Nachricht, wenn der Kurs nicht zustande kommen sollte oder bereits ausgebucht ist, so dass Sie in eine Warteliste aufgenommen werden.

Erhalten Sie von uns keine Nachricht, dürfen Sie sicher davon ausgehen, dass Sie am Kurs, für den Sie sich angemeldet haben, teilnehmen können.

Diese Anmeldung ist verbindlich! Geben Sie bei Verhinderung sofort Nachricht!



Verbindliche Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____ Telefon: _____

Straße: _____ E-mail: _____

PLZ/Ort: _____

Name Kind: _____ Geb.-Datum Kind: _____

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranst.-Nr.	Titel der Veranstaltung

Hiermit ermächtige ich die Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse bei Kursbeginn zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen. Diese Vereinbarung gilt bis auf Widerruf.

Konto	Bank
BLZ	Kontoinhaber falls abweichend:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Zur Erinnerung, zu folgenden Veranstaltungen habe ich mich angemeldet:

Veranst.-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
		€
		€
		€



Katholische Familienbildungsstätte

Telefon 02251 -9571 120

Fax 02251 -9571 129

anmeldung@fbs-euskirchen.de

www.fbs-euskirchen.de

Für Anmeldung, Zahlung und Teilnahme sind die im derzeit gültigen Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen verbindlich. – Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Katholische
Familienbildungsstätte
Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Zur Erinnerung, zu folgenden Veranstaltungen habe ich mich angemeldet:

Veranst.-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
		€
		€
		€



Katholische Familienbildungsstätte

Telefon 02251 -9571 120

Fax 02251 -9571 129

anmeldung@fbs-euskirchen.de

www.fbs-euskirchen.de

Für Anmeldung, Zahlung und Teilnahme sind die im derzeit gültigen Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen verbindlich. – Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Katholische
Familienbildungsstätte
Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Zur Erinnerung, zu folgenden Veranstaltungen habe ich mich angemeldet:

Veranst.-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
		€
		€
		€



Katholische Familienbildungsstätte

Telefon 02251 -9571 120

Fax 02251 -9571 129

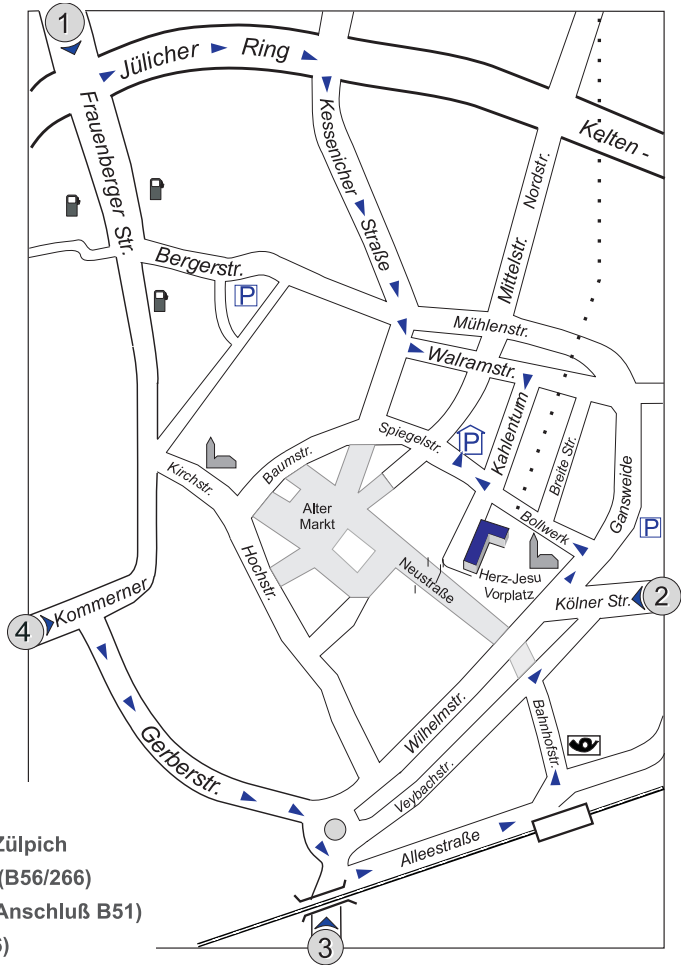
anmeldung@fbs-euskirchen.de

www.fbs-euskirchen.de

Für Anmeldung, Zahlung und Teilnahme sind die im derzeit gültigen Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen verbindlich. – Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Katholische
Familienbildungsstätte
Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

So finden Sie uns:



Aus Richtung:

- ① Köln - Brühl (A1); Zülpich
- ② Bonn - Rheinbach (B56/266)
- ③ Bad Münstereifel (Anschluß B51)
- ④ Kommern (B56/266)

Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Telefon: 02251 – 9571120
anmeldung@fbs-euskirchen.de



Katholische
Familienbildungsstätte

www.fbs-euskirchen.de